

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

Мухомаров Р.Р.

Р.В.

МЕНЮ
на 15.04.2022 пятница
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 1-4 класс Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,00	9,00	195,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,38	158,75
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	21,32	10,35	67,08	496,75

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100,00	3,27	2,47	20,60	134,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	26,74	20,82	116,88	737,33

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130,00	4,25	3,21	26,78	174,20
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	28,52	21,68	127,70	800,73

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,00	9,00	195,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,38	158,75
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	21,32	10,35	67,08	496,75

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100,00	3,27	2,47	20,60	134,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67

Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	26,74	20,82	116,88	737,33

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,00	9,00	195,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	180,00	4,95	2,10	34,05	190,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,95	10,82	77,39	551,70

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130,00	4,25	3,21	26,78	174,20
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	28,52	21,68	127,70	800,73

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,00	9,00	195,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,38	158,75
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	21,32	10,35	67,08	496,75

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100,00	3,27	2,47	20,60	134,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	26,74	20,82	116,88	737,33

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100,00	3,27	2,47	20,60	134,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗГО по приему: Обед

67,12

26,74

20,82

116,88

737,33

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
