

## Меню для общеобразовательных школ на 12 ноября 2020 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А. 4

ТЕЛ 20 10 76 . 43 49 34



Утверждаю

И.О. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Смольникова И.А.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Сыр (порциями)		15	4,5	4,5		54
Омлет натуральный с маслом		140/5	15	21	3	263
Чай с лимоном		200/7			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
Яблоко		100			10	47
	<b>55-00</b>		21,5	25,5	42	497
<b>Обед</b>						
Салат из капусты белокочанной с морковью		60	1	6	6	82
Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной		200/5	13	9	14	192
Говядина тушеная с овощами в соусе		30/120	11	13	13	216
Компот из кураги		200	1		21	90
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	<b>55-00</b>		30	28	76	689

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер

Зав.производством:

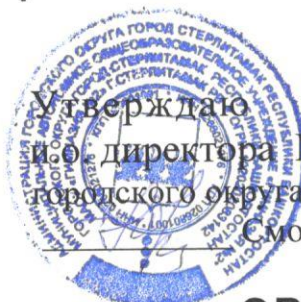
# Меню для общеобразовательных школ на 12 ноября 2020 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А. 4

ИЧН 0268050340  
ООО «ОБЩЕПИТ-4»  
ПР. ЛЕНИНА 41  
ТЕЛ 20 10 76



Утверждаю

И.О. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Смольникова И.А.

## Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Сыр (порциями)		15	4,5	4,5		54
Омлет натуральный с маслом		140/5	15	21	3	263
Чай с лимоном		200/7			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогаченный (для детского питания)		30	2		14	71
Яблоко		100			10	47
			21,5	25,5	42	497
<b>Обед</b>						
Салат из капусты белокочанной с морковью		60	1	6	6	82
Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной		200/5	13	9	14	192
Говядина тушеная с овощами в соусе		30/120	11	13	13	216
Компот из кураги		200	1		21	90
Хлеб ржаной обдирный обогаченный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогаченный (для детского питания)		25	2		12	59
	<b>100-00</b>		30	28	76	689

Исполнители:

Бухгалтер: *С.А.С.*

Повар- бригадир: *С.А.С.*

Фельдшер

Зав.производством: *С.А.С.*