

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



*Мухамеджанов Р.Р.*

*Байбурин Р.В.*



**МЕНЮ**  
**на 06.06.2022 понедельник**  
**МАОУ Гимназия №2**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Лагерь ЦДП 1-4 класс**

<b>Завтрак</b>						
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	230,00	0,92	0,92	22,54	108,10
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>10,49</b>	<b>17,90</b>	<b>78,01</b>	<b>511,10</b>

<b>Обед</b>						
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
КП22042	Суп из овощей (В 2) со сметаной	250,00	2,00	4,34	32,66	225,00
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же.	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,38	158,75
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	50,00	0,40	0,01	1,73	15,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>28,00</b>	<b>23,21</b>	<b>130,92</b>	<b>844,22</b>
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>184,60</b>				

**Лагерь ЦТО**

<b>Завтрак</b>						
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>9,57</b>	<b>16,98</b>	<b>55,47</b>	<b>403,00</b>

<b>Обед</b>						
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же.	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	50,00	0,40	0,01	1,73	15,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22042	Суп из овощей (В 2) со сметаной	250,00	2,00	4,34	32,66	225,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,38	158,75
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>21,36</b>	<b>17,63</b>	<b>127,88</b>	<b>769,16</b>
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>125,60</b>				