

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамак
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 04.10.2024 пятница
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)						
Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24040	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		69,57	16,22	16,20	46,42	497,65
Обед						
КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		78,02	22,55	19,57	108,11	787,60
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)						
Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24041	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему:		76,36	17,78	17,82	54,28	561,00
Обед						
КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,03	2,00	22,50	120,00
КП24024	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему:		88,10	27,65	24,16	126,04	940,07

с 7-11 лет пищ.аллергия 1

Завтрак

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	170	3,48	6,89	22,44	
КП24040	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		69,57	15,09	14,59	55,30	419,30

Доп.питание (1-4кл.)

Завтрак

ПОК0258	Печенье Школьная шпиргалочка 50гр.	1шт.	3,80	8,00	33,50	220,00
ИТОГО по приему:		23,00	3,80	8,00	33,50	220,00

ДИ пищ.ал. с 7-11 лет

Завтрак

КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24040	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		69,57	12,66	15,69	40,31	385,25

Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0132	Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр.	15	0,03	0,00	6,80	27,00
ИТОГО по приему:		78,02	0,43	0,40	15,60	109,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет

Завтрак

КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24040	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		69,57	12,66	15,69	40,31	385,25

Обед

КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		78,02	17,32	14,95	81,88	634,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар

Завтрак

КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24041	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		76,36	13,42	17,19	44,33	425,00

Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0132	Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр.	15	0,03	0,00	6,80	27,00
ИТОГО по приему:		88,10	0,43	0,40	15,60	109,00