

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./




МЕНЮ
на 05.03.2022 суббота
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
КП22001	Чай с лимоном	200,00	0,26	0,05	0,25	4,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	27,08	16,23	67,47	568,58

ММС 1-4 класс 2Полдник 2 смена						
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
КП22001	Чай с лимоном	200,00	0,26	0,05	0,25	4,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	27,08	16,23	67,47	568,58

ММС с 5-11 класс 2Полдник 2 смена						
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
КП22001	Чай с лимоном	200,00	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	30,70	18,80	83,69	671,33

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
КП22001	Чай с лимоном	200,00	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	27,08	16,23	67,47	568,58

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000144	Суп картофельный с вермишелью	200,00	1,33	33,33	37,33	265,33
КП22010	Плов из отварной говядины	220,00	16,81	16,98	42,42	389,84
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00

0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	26,38	54,08	126,35	909,17

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
КП22010	Плов из отварной говядины	250,00	19,10	19,30	48,20	443,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	30,94	65,59	150,43	1080,33

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
КП22001	Чай с лимоном	200,00	0,26	0,05	0,25	4,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	30,70	18,80	83,69	671,33

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
КП22001	Чай с лимоном	200,00	0,26	0,05	0,25	4,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	27,08	16,23	67,47	568,58

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000144	Суп картофельный с вермишелью	200,00	1,33	33,33	37,33	265,33
КП22010	Плов из отварной говядины	220,00	16,81	16,98	42,42	389,84
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	26,38	54,08	126,35	909,17

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

0000144	Суп картофельный с вермишелью	200,00	1,33	33,33	37,33	265,33
КП22010	Плов из отварной говядины	220,00	16,81	16,98	42,42	389,84
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	26,38	54,08	126,35	909,17