

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



М. Мухоменов Р.

МЕНЮ

на 07.10.2022 пятница
 МАОУ Гимназия №2



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|--|------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ММС 1-4 класс Завтрак | | | | | | |
| КП22167 | Макароны отварные с маслом | 160 | 3,97 | 5,04 | 34,96 | 215,20 |
| КП22222 | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/30 | 6,20 | 7,00 | 6,10 | 123,00 |
| КП22001 | Чай с лимоном с сахаром | 200 | 0,26 | 0,05 | 0,25 | 4,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50 | 4,00 | 0,60 | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 59,76 | 14,43 | 12,69 | 64,51 | 458,20 |
| ММС 1-4 класс Доп.питание | | | | | | |
| КП22246 | Йогурт | 100 | 4,10 | 4,20 | 10,00 | 96,00 |
| ИТОГО по приему: Доп.питание | | 16,00 | 4,10 | 4,20 | 10,00 | 96,00 |
| ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена | | | | | | |
| КП22215 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 230/5 | 1,69 | 5,06 | 24,69 | 100,00 |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 6,72 | 4,32 | 27,68 | 179,20 |
| КП22178 | Котлеты куриные с подливом овощным | 60/40 | 13,00 | 8,70 | 10,20 | 161,00 |
| КП22169 | Кисель фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 65 | 5,20 | 0,78 | 30,16 | 150,80 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40 | 3,24 | 5,60 | 21,20 | 102,67 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 67,12 | 29,85 | 24,46 | 133,93 | 769,67 |
| ММС с 5-11 класс Завтрак | | | | | | |
| КП22167 | Макароны отварные с маслом | 200 | 4,96 | 6,30 | 43,70 | 269,00 |
| КП22222 | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/30 | 6,20 | 7,00 | 6,10 | 123,00 |
| КП22001 | Чай с лимоном с сахаром | 200 | 0,26 | 0,05 | 0,25 | 4,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50 | 4,00 | 0,60 | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 67,21 | 15,42 | 13,95 | 73,25 | 512,00 |
| ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена | | | | | | |
| КП22039 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 1,84 | 5,50 | 26,84 | 109,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| П22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 7,28 | 4,68 | 29,99 | 194,00 |
| П22178 | Котлеты куриные с подливом овощным | 60/40 | 13,00 | 8,70 | 10,20 | 161,00 |
| П22169 | Кисель фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 |
| 000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 70 | 5,60 | 0,84 | 32,48 | 162,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки | 50 | 4,05 | 7,00 | 26,50 | 128,33 |
| СОЛЬЮД | Соль йодированная | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 77,54 | 31,77 | 26,72 | 146,01 | 830,87 |

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| П22167 | Макароны отварные с маслом | 160 | 3,97 | 5,04 | 34,96 | 215,20 |
| П22222 | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/30 | 6,20 | 7,00 | 6,10 | 123,00 |
| П22001 | Чай с лимоном с сахаром | 200 | 0,26 | 0,05 | 0,25 | 4,00 |
| 000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50 | 4,00 | 0,60 | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЬЮД | Соль йодированная | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 59,76 | 14,43 | 12,69 | 64,51 | 458,20 |

ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание

| | | | | | | |
|-------------------------------------|--------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| П22246 | Йогурт | 100 | 4,10 | 4,20 | 10,00 | 96,00 |
| ИТОГО по приему: Доп.питание | | 16,00 | 4,10 | 4,20 | 10,00 | 96,00 |

ОВЗ с 1-4 класс Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| П22215 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 230/5 | 1,69 | 5,06 | 24,69 | 100,00 |
| П22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 6,72 | 4,32 | 27,68 | 179,20 |
| П22178 | Котлеты куриные с подливом овощным | 60/40 | 13,00 | 8,70 | 10,20 | 161,00 |
| П22169 | Кисель фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 |
| 000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 65 | 5,20 | 0,78 | 30,16 | 150,80 |
| К00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40 | 3,24 | 5,60 | 21,20 | 102,67 |
| СОЛЬЮД | Соль йодированная | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 67,12 | 29,85 | 24,46 | 133,93 | 769,67 |

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| П22167 | Макароны отварные с маслом | 200 | 4,96 | 6,30 | 43,70 | 269,00 |
| П22222 | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/30 | 6,20 | 7,00 | 6,10 | 123,00 |
| П22001 | Чай с лимоном с сахаром | 200 | 0,26 | 0,05 | 0,25 | 4,00 |
| 000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50 | 4,00 | 0,60 | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЬЮД | Соль йодированная | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 67,21 | 15,42 | 13,95 | 73,25 | 512,00 |

ОВЗ с 5-11 класс Обед

| | | | | | | |
|--------|---|-------|------|------|-------|--------|
| П22039 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 1,84 | 5,50 | 26,84 | 109,00 |
|--------|---|-------|------|------|-------|--------|

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| П22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 7,28 | 4,68 | 29,99 | 194,13 |
| П22178 | Котлеты куриные с подливом овощным | 60/40 | 13,00 | 8,70 | 10,20 | 161,00 |
| П22169 | Кисель фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 |
| 000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 70 | 5,60 | 0,84 | 32,48 | 162,40 |
| К00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки | 50 | 4,05 | 7,00 | 26,50 | 128,33 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 77,54 | 31,77 | 26,72 | 146,01 | 830,87 |

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| П22167 | Макароны отварные с маслом | 160 | 3,97 | 5,04 | 34,96 | 215,20 |
| П22222 | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/30 | 6,20 | 7,00 | 6,10 | 123,00 |
| П22001 | Чай с лимоном с сахаром | 200 | 0,26 | 0,05 | 0,25 | 4,00 |
| 000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50 | 4,00 | 0,60 | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 59,76 | 14,43 | 12,69 | 64,51 | 458,20 |

Учащиеся 1-4 классы Доп.питание

| | | | | | | |
|-------------------------------------|--------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| П22246 | Йогурт | 100 | 4,10 | 4,20 | 10,00 | 96,00 |
| ИТОГО по приему: Доп.питание | | 16,00 | 4,10 | 4,20 | 10,00 | 96,00 |

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| П22215 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 230/5 | 1,69 | 5,06 | 24,69 | 100,00 |
| П22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 6,72 | 4,32 | 27,68 | 179,20 |
| П22178 | Котлеты куриные с подливом овощным | 60/40 | 13,00 | 8,70 | 10,20 | 161,00 |
| П22169 | Кисель фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 |
| 000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 65 | 5,20 | 0,78 | 30,16 | 150,80 |
| К00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40 | 3,24 | 5,60 | 21,20 | 102,67 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 67,12 | 29,85 | 24,46 | 133,93 | 769,67 |

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22167 | Макароны отварные с маслом | 200 | 4,96 | 6,30 | 43,70 | 269,00 |
| КП22222 | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/30 | 6,20 | 7,00 | 6,10 | 123,00 |
| КП22001 | Чай с лимоном с сахаром | 200 | 0,26 | 0,05 | 0,25 | 4,00 |
| 000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50 | 4,00 | 0,60 | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 67,21 | 15,42 | 13,95 | 73,25 | 512,00 |

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|-------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 22215 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 230/5 | 1,69 | 5,06 | 24,69 | 100,00 |
| 22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 6,72 | 4,32 | 27,68 | 179,20 |
| 22178 | Котлеты куриные с подливом овощным | 60/40 | 13,00 | 8,70 | 10,20 | 161,00 |
| 22169 | Кисель фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 |
| 00065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 65 | 5,20 | 0,78 | 30,16 | 150,80 |
| 000129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40 | 3,24 | 5,60 | 21,20 | 102,67 |
| ЛЬЙОД | Соль йодированная | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 67,12 | 29,85 | 24,46 | 133,93 | 769,67 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
