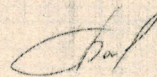


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 30.09.2022 пятница
МАОУ Гимназия №2

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

ММС 1-4 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176 | Картофельное пюре | 150 | 0,50 | 2,50 | 20,13 | 118,75 |
| КП22019 | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40 | 8,60 | 6,90 | 6,00 | 130,00 |
| КП22151 | Напиток витаминизированный из свежемороженой ягоды | 200 | 1,80 | 0,09 | 3,19 | 61,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и желатином | 50 | 4,00 | 0,60 | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЙОД | Соль йодированная | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 59,76 | 14,90 | 10,09 | 52,52 | 425,75 |

ММС 1-4 класс Доп.питание

| | | | | | | |
|-------------------------------------|---------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| ПОРЦ005 | Огурцы свежие (порционно) | 100 | 0,29 | 0,09 | 2,23 | 22,86 |
| ИТОГО по приему: Доп.питание | | 16,00 | 0,29 | 0,09 | 2,23 | 22,86 |

ММС 1-4 класс Доп.питание 2 смена

| | | | | | | |
|---|---------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| ПОРЦ005 | Огурцы свежие (порционно) | 100 | 0,29 | 0,09 | 2,23 | 22,86 |
| ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена | | 16,00 | 0,29 | 0,09 | 2,23 | 22,86 |

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22218 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной | 235 | 1,53 | 4,28 | 10,29 | 85,83 |
| КП22167 | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 | 2,98 | 3,78 | 26,22 | 161,40 |
| КП22096 | Фрикадельки из птицы в томатном соусе | 60/30 | 8,00 | 6,90 | 4,40 | 115,00 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и желатином | 65 | 5,20 | 0,78 | 30,16 | 150,80 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) | 40 | 3,24 | 5,60 | 21,20 | 102,67 |
| СОЛЙОД | Соль йодированная | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 67,12 | 20,95 | 83,44 | 109,87 | 682,69 |

ММС с 5-11 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176 | Картофельное пюре | 200 | 0,67 | 3,33 | 26,83 | 158,33 |
| КП22019 | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40 | 8,60 | 6,90 | 6,00 | 130,00 |
| КП22151 | Напиток витаминизированный из свежемороженой ягоды | 200 | 1,80 | 0,09 | 3,19 | 61,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и желатином | 50 | 4,00 | 0,60 | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЙОД | Соль йодированная | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 67,21 | 15,07 | 10,92 | 59,22 | 465,33 |

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22048 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной | 250/5 | 1,64 | 4,55 | 10,95 | 91,00 |
| КП22167 | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 3,22 | 4,09 | 28,41 | 174,85 |
| КП22234 | Фрикадельки из птицы в томатном соусе | 60/40 | 8,00 | 6,90 | 4,40 | 115,00 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и желатином | 70 | 5,60 | 0,84 | 32,48 | 162,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) | 50 | 4,05 | 7,00 | 26,50 | 128,33 |
| СОЛЙОД | Соль йодированная | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 77,54 | 22,51 | 85,48 | 120,34 | 738,58 |

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| П22176 | Картофельное пюре | 150 | 0,50 | 2,50 | 20,13 | 118,75 |
| П22019 | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40 | 8,60 | 6,90 | 6,00 | 130,00 |
| П22151 | Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод | 200 | 1,80 | 0,09 | 3,19 | 61,00 |
| 000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел | 50 | 4,00 | 0,60 | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЬЮД | Соль йодированная | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 59,76 | 14,90 | 10,09 | 52,52 | 425,75 |

ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание

| | | | | | | |
|-------------------------------------|---------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| ОРЦ005 | Огурцы свежие (порционно) | 100 | 0,29 | 0,09 | 2,23 | 22,86 |
| ИТОГО по приему: Доп.питание | | 16,00 | 0,29 | 0,09 | 2,23 | 22,86 |

ОВЗ с 1-4 класс Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| П22218 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме | 235 | 1,53 | 4,28 | 10,29 | 85,83 |
| П22167 | Макароны отварные с маслом | 120 | 2,98 | 3,78 | 26,22 | 161,40 |
| П22096 | Фрикадельки из птицы в томатном соусе | 60/30 | 8,00 | 69,00 | 4,40 | 115,00 |
| П22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел | 65 | 5,20 | 0,78 | 30,16 | 150,80 |
| К00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E | 40 | 3,24 | 5,60 | 21,20 | 102,67 |
| СОЛЬЮД | Соль йодированная | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 67,12 | 20,95 | 83,44 | 109,87 | 682,69 |

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| П22176 | Картофельное пюре | 200 | 0,67 | 3,33 | 26,83 | 158,33 |
| П22019 | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40 | 8,60 | 6,90 | 6,00 | 130,00 |
| П22151 | Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод | 200 | 1,80 | 0,09 | 3,19 | 61,00 |
| 000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел | 50 | 4,00 | 0,60 | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЬЮД | Соль йодированная | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 67,21 | 15,07 | 10,92 | 59,22 | 465,33 |

ОВЗ с 5-11 класс Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| П22048 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме | 250/5 | 1,64 | 4,55 | 10,95 | 91,00 |
| П22167 | Макароны отварные с маслом | 130 | 3,22 | 4,09 | 28,41 | 174,85 |
| П22234 | Фрикадельки из птицы в томатном соусе | 60/40 | 8,00 | 69,00 | 4,40 | 115,00 |
| П22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел | 70 | 5,60 | 0,84 | 32,48 | 162,40 |
| К00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E | 50 | 4,05 | 7,00 | 26,50 | 128,33 |
| СОЛЬЮД | Соль йодированная | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 77,54 | 22,51 | 85,48 | 120,34 | 738,58 |

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| П22176 | Картофельное пюре | 150 | 0,50 | 2,50 | 20,13 | 118,75 |
| П22019 | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40 | 8,60 | 6,90 | 6,00 | 130,00 |
| П22151 | Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод | 200 | 1,80 | 0,09 | 3,19 | 61,00 |
| 000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел | 50 | 4,00 | 0,60 | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЬЮД | Соль йодированная | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 59,76 | 14,90 | 10,09 | 52,52 | 425,75 |

Учащиеся 1-4 классы Доп.питание

| | | | | | | |
|-------------------------------------|---------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| ОРЦ005 | Огурцы свежие (порционно) | 100 | 0,29 | 0,09 | 2,23 | 22,86 |
| ИТОГО по приему: Доп.питание | | 16,00 | 0,29 | 0,09 | 2,23 | 22,86 |

Учащиеся 1-4 классы Доп.питание 2 смена

| | | | | | | |
|---|---------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| ПОРЦ005 | Огурцы свежие (порционно) | 100 | 0,29 | 0,09 | 2,23 | 22,86 |
| ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена | | 16,00 | 0,29 | 0,09 | 2,23 | 22,86 |

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22218 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме | 230/5 | 1,50 | 4,19 | 10,07 | 84,00 |
| КП22167 | Макароны отварные с маслом | 120 | 2,98 | 3,78 | 26,22 | 161,40 |
| КП22096 | Фрикадельки из птицы в томатном соусе | 60/30 | 8,00 | 69,00 | 4,40 | 115,00 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел | 65 | 5,20 | 0,78 | 30,16 | 150,80 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, B | 40 | 3,24 | 5,60 | 21,20 | 102,67 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 67,12 | 20,92 | 83,35 | 109,65 | 680,87 |

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176 | Картофельное пюре | 200 | 0,67 | 3,33 | 26,83 | 158,33 |
| КП22019 | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40 | 8,60 | 6,90 | 6,00 | 130,00 |
| КП22151 | Напиток витаминизированный из свежемороженых яго | 200 | 1,80 | 0,09 | 3,19 | 61,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел | 50 | 4,00 | 0,60 | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 67,21 | 15,07 | 10,92 | 59,22 | 465,33 |

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22218 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме | 235 | 1,53 | 4,28 | 10,29 | 85,83 |
| КП22167 | Макароны отварные с маслом | 120 | 2,98 | 3,78 | 26,22 | 161,40 |
| КП22096 | Фрикадельки из птицы в томатном соусе | 60/30 | 8,00 | 69,00 | 4,40 | 115,00 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел | 65 | 5,20 | 0,78 | 30,16 | 150,80 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, B | 40 | 3,24 | 5,60 | 21,20 | 102,67 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 67,12 | 20,95 | 83,44 | 109,87 | 682,69 |

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____