

## Меню для общеобразовательных школ на 14 октября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

Утверждаю  
и.о. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Смольникова И.А.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Огурцы свежие		20	0,14	0,02	0,38	2,2
Биточки рыбные		60	9	4	9	108
Пюре картофельное		150	3	6	22	153
Какао с молоком		200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный для детского питания)		30	2		14	71
Фрукт		100	1,3		9,3	45,3
			19,44	14,02	76,68	515,5
	<b>55-00</b>					
<b>Обед</b>						
Салат из капусты белокочанной		60	1	6	6	84
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной		200/5	13	9	9	171
Птица, тушенная в соусе с овощами		30/150	16	16	19	287
Компот из рябины черноплодной и яблок		200			16	69
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
			34	31	72	720
	<b>55-00</b>					

Исполнители:  
Бухгалтер: *[подпись]*  
Повар- бригадир: *[подпись]*  
Фельдшер: *[подпись]*  
Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 14 октября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

  
 Утверждаю  
 и.о. директора МАОУ Гимназия №2  
 городского округа г.Стерлитамака РБ  
 Смольникова И.А.

### Питание для обучающихся с ОВЗ 1 смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Огурцы свежие		20	0,14	0,02	0,38	2,2
Биточки рыбные		60	9	4	9	108
Пюре картофельное		150	3	6	22	153
Какао с молоком		200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный для детского питания)		30	2		14	71
Фрукт		100	1,3		9,3	45,3
			19,44	14,02	76,68	515,5
	<b>55-00</b>					
<b>Обед</b>						
Птица, тушенная в соусе с овощами		30/150	16	16	19	287
Компот из рябины черноплодной и яблок		200			16	69
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
			20	16	57	465
	<b>45-00</b>					

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: