

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 14.06.2022 вторник
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП 1-4 класс

Завтрак

Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д12КК20	Каша кукурузная молочная	200,00	7,60	6,80	29,33	209,33
КОНФАСС	Конфеты в ассортименте	15,00	0,00	0,00	0,00	26,25
КП22030	Бутерброд с сыром	40,00	4,80	5,73	16,24	105,00
ИТОГО по: Завтрак			14,80	14,83	55,77	409,58

Обед

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	50,00	0,40	0,01	1,73	15,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со см	250,00	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22078	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	161,00	8,70	10,20	0,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,38	158,75
ИТОГО по: Обед			174,61	21,14	118,52	570,22
Стоимость питания за день		184,60				

Лагерь ЦТО

Завтрак

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00202	Бутерброд с сыром	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
Д12КК20	Каша кукурузная молочная	200,00	7,60	6,80	29,33	209,33
ИТОГО по: Завтрак			14,30	10,40	53,93	358,33

Обед

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со см	250,00	1,64	4,55	10,95	91,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
ШК00235	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	14,60	14,90	32,00	235,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	130,00	3,58	1,52	24,59	137,58
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			26,85	26,40	132,15	756,22
Стоимость питания за день		125,60				