



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

*М.И. Шереметов Р.Р.*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Р.В. Байбурин*

/Байбурин Р.В./

**МЕНЮ**

**на 07.12.2022 среда  
МАОУ Гимназия №2**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	10,83	10,00	50,00	336,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>13,84</b>	<b>17,15</b>	<b>78,83</b>	<b>530,67</b>
<b>Дети ДИ с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,83	4,00	18,67	120,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,90	3,70	30,90	201,00
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	84,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	<b>27,25</b>	<b>19,84</b>	<b>120,71</b>	<b>738,73</b>
<b>Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	160	8,67	8,00	40,00	269,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>11,68</b>	<b>15,15</b>	<b>68,83</b>	<b>463,33</b>
<b>Дети ДИ с 7-11 лет Доп.питание</b>						
ППШОКАЛ	Шоколад "Аленка"	20	1,60	7,80	10,80	110,80
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>0,00</b>	<b>1,60</b>	<b>7,80</b>	<b>10,80</b>	<b>110,80</b>
<b>Дети ДИ с 7-11 лет Обед</b>						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	110,40

П22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
П22127	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	84,00
П22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ЛК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>25,16</b>	<b>17,57</b>	<b>107,48</b>	<b>665,07</b>

**ММС с 12 лет и старше Завтрак**

П22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	10,83	10,00	50,00	336,67
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
П22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>13,84</b>	<b>17,15</b>	<b>78,83</b>	<b>530,67</b>

**ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

П22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,83	4,00	18,67	120,00
П22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,90	3,70	30,90	201,00
П22127	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	84,00
П22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ЛК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>77,54</b>	<b>27,25</b>	<b>19,84</b>	<b>120,71</b>	<b>738,73</b>

**ММС с 7-11 лет Завтрак**

П22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	160	8,67	8,00	40,00	269,33
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
П22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>11,68</b>	<b>15,15</b>	<b>68,83</b>	<b>463,33</b>

**ММС с 7-11 лет Доп.питание**

ПШОКАЛ	Шоколад "Аленка"	20	1,60	7,80	10,80	110,80
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>1,60</b>	<b>7,80</b>	<b>10,80</b>	<b>110,80</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	10,83	10,00	50,00	336,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>13,84</b>	<b>17,15</b>	<b>78,83</b>	<b>530,67</b>

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	160	8,67	8,00	40,00	269,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>11,68</b>	<b>15,15</b>	<b>68,83</b>	<b>463,33</b>

**Уч-ся с 7-11 лет Доп.питание**

ППШОКАЛ	Шоколад "Аленка"	20	1,60	7,80	10,80	110,80
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>1,60</b>	<b>7,80</b>	<b>10,80</b>	<b>110,80</b>

**с 12 лет и старше(нор 1-4 2Обед 2 смена**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	110,40
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	84,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>25,16</b>	<b>17,57</b>	<b>107,48</b>	<b>665,07</b>

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_