

Меню для общеобразовательных школ на 23 ноября 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4» - 4

0268050340  
 ООО «ОБЩЕПИТ-4»  
 ПР. ЛЕНИНА 41  
 Керамзина И.А. 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2  
 городского округа г.Стерлитамака РБ  
 Мушарапов Р.Р.

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Морковь с сахаром		60	0,6	2,7	8,7	60,00
Омлет натуральный		110	9,67	11,00	1,60	143,90
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,7	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	<b>57-43</b>		<b>19,12</b>	<b>19,40</b>	<b>53,70</b>	<b>463,90</b>
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом и гречками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Рагу овощное с отварным мясом		160(30/130)	11,00	10,90	12,80	218,60
Чай с сахаром		200	0	0	10,0	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	<b>64-23</b>		<b>22,76</b>	<b>16,72</b>	<b>92,10</b>	<b>610,69</b>

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Морковь с сахаром		60	0,6	2,7	8,7	60,00
Омлет натуральный		110	9,67	11,00	1,60	143,90
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,7	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом и гречками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Рагу овощное с отварным мясом		160(30/130)	11,00	10,90	12,80	218,60
Чай с сахаром		200	0	0	10,0	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
<b>Итого за день</b>	<b>121-66</b>		<b>41,95</b>	<b>44,44</b>	<b>149,74</b>	<b>1120,43</b>

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 23 ноября 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.

**с 12 лет и старше (родит.плата)**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом и гречками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Рагу овощное с отварным мясом		160(30/130)	11,00	10,90	12,80	218,60
Чай с сахаром		200	0	0	10,0	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	<b>64-23</b>		<b>22,76</b>	<b>16,72</b>	<b>92,10</b>	<b>610,69</b>

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 23 ноября 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ООО ОБЩЕПИТ - 4  
ИНН 41  
ТЕЛ 20 10 76 . 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарипов Р.Р.

**ОВЗ с 12 лет и старше**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Морковь с сахаром		40	0,40	1,80	5,80	40,00
Омлет натуральный		140	12,30	14,00	2,00	183,15
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с яблоками		50	0,56	2,59	4,95	45,80
Суп картофельный с горохом и гречками		250/15	7,86	4,58	33,10	207,23
Рагу овощное с отварным мясом		220(30/190)	12,50	12,20	18,70	284,30
Чай с сахаром		200			9,98	40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за день	<b>138-50</b>		26,06	21,31	107,48	753,73

**ММС с 12 лет и старше**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Морковь с сахаром		40	0,40	1,80	5,80	40,00
Омлет натуральный		140	12,30	14,00	2,00	183,15
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	<b>64-32</b>		22,88	22,76	51,86	507,36
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с яблоками		50	0,56	2,59	4,95	45,80
Суп картофельный с горохом и гречками		250/15	7,86	4,58	33,10	207,23
Рагу овощное с отварным мясом		220(30/190)	12,50	12,20	18,70	284,30
Чай с сахаром		200			9,98	40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	<b>74-20</b>		31,59	32,90	105,19	804,63

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

## Меню дополнительного питания на 23 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340

Карамзина Н.А.

ПР. ЛЕНИНА 41

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Шанешка наливная	16	100	4,3	7,70	28,40	198,40
Вак-беляш	34	100	4,90	7,20	31,70	208,00
Турма	20	100	8	7	28	204
Пицца домашняя с колбасой вареной	28	100	11,50	19,80	12,30	271,00
Булочка с сыром	20	100	5,0	1,90	35,0	175
Сосиска в тесте	30	50/50	7,4	21,0	14,20	275
Сумсы с капустой	18	100	5,0	7,0	27,0	187
Батон с помадкой	18	100	4,2	6,0	20,0	184
Пирожное Пончик печеный в шоколадной глазури	35	60	3,00	13,74	29,80	252,60
Пирожное Кекс шахматный	24	100	2,5	13,00	75,00	431,00
Пирожное песочное	23	75	0,52	14,00	36,30	273,75
Пирожное Поп-кейк	35	50	5,0	14,70	21,50	238,50
Пирожное детское	18	45	2,03	12,64	22,50	208,80
<b>Итого за день</b>			28,70	41,70	100,40	881,40

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством: