

Меню для общеобразовательных школ на 19 ноября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

ООО ОБЩЕПИТ - 4

Карамзинская ЦНА. 41

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная «Дружба» с маслом		180/5	5,82	7,34	31,82	220,99
Какао с молоком		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,10	52,90
Сыр(порциями)		15	3,95	3,99	0	52,50
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	<b>57-43</b>		19,57	23,39	71,32	579,59
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		30	0,64	0,98	2,83	22,60
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,24	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	0,4	18,4	88
	<b>64-23</b>		31,37	26,02	145,76	936,44

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная «Дружба» с маслом		180/5	5,82	7,34	31,82	220,99
Какао с молоком		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,10	52,90
Сыр(порциями)		15	3,95	3,99	0	52,50
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		30	0,64	0,98	2,83	22,60
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,24	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	0,4	18,4	88
<b>Итого в день</b>	<b>121-66</b>		50,94	49,41	217,08	1516,03

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 19 ноября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

ИПН 0268050340  
 ООО ОБЩЕПИТ - 4  
 ИП Карамзина Н.А.  
 Тел 20 10 76 . 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2  
 городского округа г.Стерлитамака РБ  
 Мушарапов Р.Р.

С 12 лет и старше (родит. плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		30	0,64	0,98	2,83	22,60
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,24	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	0,4	18,4	88
	<b>64-23</b>		<b>31,37</b>	<b>26,02</b>	<b>145,76</b>	<b>936,44</b>

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 19 ноября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ: 0238030340

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Директор МАОУ Гимназия №2

ПР. ЛЕНИНА 41

городского округа г.Стерлитамака РБ

Тел: 20 10 76 Карамзина Н.А. 34




Мушарапов Р.Р.

**ОВЗ с 12 лет и старше**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная «Дружба» с маслом		180/10	5,87	10,94	31,87	249,49
Какао на молоке		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,10
Сыр(порциями)		15	3,95	3,99	0	52,50
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с яблоками		60	0,6	2,8	3,14	48,50
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		80/30	14,36	11,70	14,00	245,32
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Капуста тушеная		50	1,08	1,63	4,72	37,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого в день</b>	<b>138-52</b>		<b>54,02</b>	<b>56,54</b>	<b>224,25</b>	<b>1626,65</b>

**ММС с 12 лет и старше**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная «Дружба» с маслом		180/10	5,87	10,94	31,87	249,49
Какао на молоке		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,10
Сыр(порциями)		15	3,95	3,99	0	52,50
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	<b>64-32</b>		<b>20,45</b>	<b>28,58</b>	<b>76,70</b>	<b>647,09</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с яблоками		60	0,6	2,8	3,14	48,50
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		80/30	14,36	11,70	14,00	245,32
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Капуста тушеная		50	1,08	1,63	4,72	37,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,2	0,4	18,4	88
	<b>74-20</b>		<b>33,57</b>	<b>27,96</b>	<b>147,55</b>	<b>979,56</b>

Бухгалтер:   
 Повар- бригадир:   
 Фельдшер   
 Зав.производством:

## Меню дополнительного питания на 19 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340

ООО ОБЩЕПИТ - 4  
ПР. МАШИНА 41  
Карамзина Н.А.

Т Е Л 20 10 76 , 43 49 34

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Мушарапов Р.Р.



	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Вак-беляш	34	100	9,70	23,70	217,00	217,00
Дучмак с картофелем	18	100	4,68	0,95	28,70	143,00
Ватрушка с творогом	25	100	7,40	24,80	6,30	186,00
Батон с помадкой	18	100	4,20	6,00	20,00	184,0
Пицца домашняя с колбасой вареной	28	100	11,50	19,80	12,0	271,0
Булочка сдоба майская	16	100	6,80	5,40	66,60	341,00
Сосиска в тесте	30	50/50	7,40	20,96	14,0	275,00
Сметанник со смородиной	22	100	5,20	9,50	23,50	199,50
<b>Итого за день</b>			56,88	111,10	388,10	1816,50

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: