

Меню для общеобразовательных школ На 26 января 2021 год.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина И.А.
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Смольникова И.А.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Горошек зеленый консервированный		30	0,93	0,06	1,95	12,00
Омлет натуральный		120	12,6	13,61	2,25	182,06
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	55-00	500	20,79	17,38	46,39	428,34
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		45/45	13,78	15,03	3,18	200,03
Каша Артек вязкая с маслом		150/5	4,17	4,08	25,75	156,43
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	55-00	730	25,96	24,03	86,7	666,37

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 26 января 2021 год.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340

ООО ОБЩЕПИТ - 4

ПР. ЛЕНИНА 41

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Горошек зеленый консервированный		30	0,93	0,06	1,95	12,00
Омлет натуральный		120	12,6	13,61	2,25	182,06
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
		400	17,59	14,18	41,89	366,34
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		45/45	13,78	15,03	3,18	200,03
Каша Артек вязкая с маслом		150/5	4,17	4,08	25,75	156,43
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	100-00	730	25,96	24,03	86,7	666,37

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: