

Меню для общеобразовательных школ на 12 ноября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340
 ООО «ОБЩЕПИТ - 4»
 Карамзина Т.А.
 ПР. ЛЕНИНА 41
 Тел 20 10 76 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2
 городского округа г.Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом		180/5	5,82	7,34	31,82	220,99
Какао с молоком		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,10	52,90
Сыр(порциями)		15	3,95	3,99	0	52,50
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	57-43		19,57	23,39	71,32	579,59
Обед						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		30	0,64	0,98	2,83	22,60
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,24	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	0,4	18,4	88
	64-23		31,37	26,02	145,76	936,44

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом		180/5	5,82	7,34	31,82	220,99
Какао с молоком		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,10	52,90
Сыр(порциями)		15	3,95	3,99	0	52,50
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Обед						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		30	0,64	0,98	2,83	22,60
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,24	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	0,4	18,4	88
Итого в день	121-66		50,94	49,41	217,08	1516,03

Бухгалтер:
 Повар- бригадир:
 Фельдшер:
 Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 12 ноября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»
 ООО ОБЩЕПИТ - 4
 ПР. ЛЕНИНА, 41
 Карамзина Н.А.
 ТЕРМ 20 10 76 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2
 городского округа г.Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.

С 12 лет и старше (родит. плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		30	0,64	0,98	2,83	22,60
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,24	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	0,4	18,4	88
	64-23		31,37	26,02	145,76	936,44

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 12 ноября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

ООО ОБЩЕПИТ - 4
Карамзина И.А.

ФП 20 10 76 . 43 49 34

ОВЗ с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом		180/10	5,87	10,94	31,87	249,49
Какао на молоке		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,10
Сыр(порциями)		15	3,95	3,99	0	52,50
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		60	0,6	2,8	3,14	48,50
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		80/30	14,36	11,70	14,00	245,32
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Капуста тушеная		50	1,08	1,63	4,72	37,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,2	0,4	18,4	88
Итого в день	138-52		54,02	56,54	224,25	1626,65

ММС с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом		180/10	5,87	10,94	31,87	249,49
Какао на молоке		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,10
Сыр(порциями)		15	3,95	3,99	0	52,50
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	64-32		20,45	28,58	76,70	647,09
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		60	0,6	2,8	3,14	48,50
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		80/30	14,36	11,70	14,00	245,32
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Капуста тушеная		50	1,08	1,63	4,72	37,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,2	0,4	18,4	88
	74-20		33,57	27,96	147,55	979,56

Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством: