

## Меню для общеобразовательных школ на 10 сентября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

ИИН 0268050340  
Карамзина Н.А. 4  
ИПР. ЛЕНИНА 41  
ТЕЛ 20 10 76 . 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.

*5-11, 1-4 классы*

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная «Дружба» с маслом		150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,10
Сыр(порциями)		10	2,63	2,66		35
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	<b>57-43</b>		14,01	20,39	62,16	492,11
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,24	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	0,4	18,4	88
	<b>57-43</b>		28,24	24,27	132,79	839,33

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 10 сентября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ИИН 0208050340  
ООО «ОБЩЕПИТ - 4»  
ПР. ЛЕНИНА 41  
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Мушарапов Р.Р.

### Питание для обучающихся с ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная «Дружба» с маслом		150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,2	0,4	22	104
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
			11,30	10,48	62,03	391,01
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,2	0,4	18,4	88
	<b>100-00</b>		28,24	24,27	132,79	839,33

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 10 сентября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Общепит-4»  
 Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ Гимназия №2  
 городского округа г.Стерлитамака РБ  
 Мушарапов Р.Р.

### С 12 лет и старше ММС

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с яблоками		50	0,5	2,34	2,62	40,40
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		80/30	14,36	11,70	14,00	245,20
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,24	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	0,4	18,4	88
	<b>74-20</b>		<b>33,57</b>	<b>27,96</b>	<b>147,55</b>	<b>979,56</b>

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер

Зав.производством: