

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

И. Мухамбетов Р.Р.

МЕНЮ
на 17.02.2022 четверг
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШК30300	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	9,73	16,78	19,11	228,00
ШК00065	Картофельное пюре	160,00	3,28	6,48	22,40	155,20
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,41	25,43	66,58	520,20

Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
ШК00005	Салат из белокачанной капусты	80,00	2,00	8,08	8,32	114,40
Д07РЖ19	Свекольник	250,00	2,00	5,17	13,67	110,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК10092	Рыба, запеченная в сметанном соусе(минтай)	90,00	9,06	12,06	2,58	154,80
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
Д07ЖЖ19	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	45,00	4,81	2,39	21,15	126,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	29,31	35,97	114,74	900,12

Дети ДИ с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШК00005	Салат из белокачанной капусты	80,00	2,00	8,08	8,32	114,40
Д07РЖ19	Свекольник	250,00	2,00	5,17	13,67	110,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК10092	Рыба, запеченная в сметанном соусе(минтай)	90,00	9,06	12,06	2,58	154,80
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
Д07ЖЖ19	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	45,00	4,81	2,39	21,15	126,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
КОНД003	Коржик молочный 70г	70,00	3,01	16,80	37,80	322,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,15	33,85	53,99	159,45	1266,97

Дети ДИ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена						
ШК30300	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	9,73	16,78	19,11	228,00
ШК00065	Картофельное пюре	160,00	3,28	6,48	22,40	155,20
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	19,75	28,36	66,58	555,53

ММС 1-4 класс Завтрак

ШК30300	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	9,73	16,78	19,11	228,00
ШК00065	Картофельное пюре	160,00	3,28	6,48	22,40	155,20
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,41	25,43	66,58	520,20

ММС 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШК30300	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	9,73	16,78	19,11	228,00
ШК00065	Картофельное пюре	160,00	3,28	6,48	22,40	155,20
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	17,41	25,43	66,58	520,20

ММС с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШК30300	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	9,73	16,78	19,11	228,00
ШК00065	Картофельное пюре	160,00	3,28	6,48	22,40	155,20
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	19,75	28,36	66,58	555,53

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК30300	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	9,73	16,78	19,11	228,00
ШК00065	Картофельное пюре	160,00	3,28	6,48	22,40	155,20
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,41	25,43	66,58	520,20

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК00005	Салат из белокачанной капусты	80,00	2,00	8,08	8,32	114,40
Д07РЖ19	Свекольник	250,00	2,00	5,17	13,67	110,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК10092	Рыба, запеченная в сметанном соусе(минтай)	110,00	11,07	14,74	3,15	189,20
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,69	7,71	43,80	284,05
Д07ЖЖ19	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	45,00	4,81	2,39	21,15	126,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	33,37	40,28	124,53	994,32

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

ШК00005	Салат из белокачанной капусты	80,00	2,00	8,08	8,32	114,40
Д07РЖ19	Свекольник	250,00	2,00	5,17	13,67	110,00

034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
10092	Рыба, запеченная в сметанном соусе(минтай)	110,00	11,07	14,74	3,15	189,20
К00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,69	7,71	43,80	284,05
Д07ЖЖ19	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	45,00	4,81	2,39	21,15	126,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	33,37	40,28	124,53	994,32

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
