

Меню для общеобразовательных школ на 26 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
 Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ Гимназия №2
 городского округа г.Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.

с 7-11 лет

Завтрак	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Каша рисовая молочная вязкая с маслом		180/10	5,5	10,50	38,60	271,74
Кофейный напиток		200	2,8	2,8	14,90	91
Хлеб пшеничный обогащенный		40	3,20	0,56	21,20	103,20
Сыр (порциями)		15	3,95	3,99	0	52,50
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	57-43		18,69	21,05	79,20	580,44
Обед						
Рассольник ленинградский со сметаной		200/5	1,69	3,60	10,8	83,42
Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе)		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Картофельное пюре		185	4,05	6,20	27,10	181,80
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		45	3,6	0,6	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	64-23		25,22	22,56	122,19	789,15

ОВЗ с 7-11 лет

Завтрак	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Каша рисовая молочная вязкая с маслом		180/10	5,5	10,50	38,60	271,74
Кофейный напиток		200	2,8	2,8	14,90	91
Хлеб пшеничный обогащенный		40	3,20	0,56	21,20	103,20
Сыр (порциями)		15	3,95	3,99	0	52,50
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Обед						
Рассольник ленинградский со сметаной		200/5	1,69	3,60	10,8	83,42
Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе)		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Картофельное пюре		185	4,05	6,20	27,10	181,80
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		45	3,6	0,6	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого в день	121-66		42,78	43,75	203,04	1372,17

Исполнители:
 Бухгалтер:
 Повар-бригадир:
 Фельдшер:
 Зав. производством:

Меню для общеобразовательных школ на 26 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340
ООО «ОБЩЕПИТ-4»
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

С 12 и старше (родит.плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Рассольник ленинградский со сметаной		200/5	1,69	3,60	10,8	83,42
Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе)		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Картофельное пюре		185	4,05	6,20	27,10	181,80
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		45	3,6	0,6	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	64-23		25,22	22,56	122,19	789,15

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 26 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:
Директор MAOY Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

ОВЗ с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом		200/10	6,10	10,88	42,90	294,60
Кофейный напиток		200	2,90	2,80	14,90	94,0
Хлеб пшеничный обогащенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Сыр (порциями)		15	3,95	3,99	0	53
Плюшка Новомосковская		75	5,85	4,35	38,3	218,60
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Обед						
Салат из свежей капусты		60	1,38	3,07	7	62,10
Рассольник ленинградский со сметаной		250/5	2,08	4,30	13,5	101,70
Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе)		80/30	14,36	11,70	14,00	245,20
Картофельное пюре		185	4,05	6,20	27,10	181,80
Компот из свежих яблок		200	0,16	0,16	18,89	78,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		45	3,6	0,60	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,2	0,4	18,4	88
Итого в день	138-52		53,42	50,47	251,89	1686,15

ММС с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом		200/10	6,10	10,88	42,90	294,60
Кофейный напиток		200	2,90	2,80	14,90	94,0
Хлеб пшеничный обогащенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Сыр (порциями)		15	3,95	3,99	0	53
Плюшка Новомосковская		75	5,85	4,35	38,3	218,60
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	64-32		26,05	25,92	127,10	850,70
Обед						
Салат из свежей капусты		60	1,38	3,07	7	62,10
Рассольник ленинградский со сметаной		250/5	2,08	4,30	13,5	101,70
Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе)		80/30	14,36	11,70	14,00	245,20
Картофельное пюре		185	4,05	6,20	27,10	181,80
Компот из свежих яблок		200	0,16	0,16	18,89	78,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		45	3,6	0,60	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,2	0,4	18,4	88
	74-20		27,37	24,55	124,79	835,45

Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав. производством

Меню дополнительного питания на 26 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

ИИИ 0268050310
ООО ОБЩЕПИТ - 4
Карамзина Н.А.
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Вак-беляш	34	100	9,70	23,70	217,00	217,00
Дучмак с картофелем	18	100	4,68	0,95	28,70	143,00
Ватрушка с творогом	25	100	7,40	24,80	6,30	186,00
Сумсы с капустой	18	100	5	7	27,00	187,00
Пицца домашняя с колбасой вареной	28	100	11,50	19,80	12	271,00
Булочка сдоба майская	16	100	6,80	5,40	66,60	341,00
Сосиска в тесте	30	50/50	7,40	20,96	14,00	275,00
Сметанник со смородиной	22	100	5,20	9,50	23,50	199,50
Итого за день			19,40	35,86	104,10	815,50

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: