

Меню для общеобразовательных школ на 15 марта 2021 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

И.И.Н. 0268050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
Карамзина Н.А. 41

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Рыба запеченая (минтай)		40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия, запеченные с сыром		150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		95	0,38	0,38	9,31	44,65
	57-43	543	19,74	18,38	83,98	583,22
Обед						
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной		250/10	13	12	9,26	210,50
Плов из мяса птицы		50/150	19,60	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок		200	0,2	0,1	17,20	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	57-43	740	39,20	36,92	107,42	928,11

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 15 марта 2021 г

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.
ООО «ОБЩЕПИТ - 4»
УР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Смольникова И.А.

Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Рыба запеченая(минтай)		40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия, запеченные с сыром		150	882	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Яблоко		95	0,38	0,38	9,31	44,65
		535	19,68	12,58	83,88	530,34
Обед						
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной		250/10	13,00	12,00	9,26	210,5
Плов из мяса птицы		50/150	19,60	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок		200	0,2	0,1	17,20	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	100-00	740	39,20	36,92	107,42	928,11

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: