

Меню для общеобразовательных школ на 27 октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ: 0268050340
 Директор ООО «Общепит-4» - 4
 ПР. ЛЕНИНА 41
 Тел 20 10 76 43 49 34
 Карамзина Н.А.



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ Гимназия №2
 городского округа г.Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,90	8,87	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,50
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
	57-43		19,90	16,92	82,64	564,31
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы(филе)		215(45/170)	14,70	21,70	46,00	443,30
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	64-23		24,57	26,59	142,40	890,30

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,90	8,87	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,50
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы(филе)		215(45/170)	14,70	21,70	46,00	443,30
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого в день	121-66		43,92	41,84	219,49	1413,08

Исполнители:
 Бухгалтер:
 Повар- бригадир:
 Фельдшер:
 Зав. производством:

Меню для общеобразовательных школ на 27 октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.
0269050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕН 20 10 76 43 49 84

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

С 12 лет и старше (родит.плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы(филе)		215(45/170)	14,70	21,70	46,00	443,30
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,7	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	64-23		24,57	26,59	142,40	890,30

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар-бригадир:
Фельдшер:
Зав. производством:

Меню для общеобразовательных школ на 27 октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340
ООО «ОБЩЕПИТ - 4»
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

ОВЗ с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		70/40	11,56	13,60	9,90	208,29
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	7,01	4,45	44,48	246,0
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,7	26,50	129,00
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		225(55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за день	138-52		49,55	47,07	233,47	1540,27

ММС с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		70/40	11,56	13,60	9,90	208,29
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	7,01	4,45	44,48	246,0
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,7	26,50	129,00
	64-32		23,42	19,55	91,44	636,06
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		225(55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	74-20		27,67	30,79	151,00	973,80

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством: