

Меню для общеобразовательных школ на 18 октября 2021 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарипов Р.Р.

УТВЕРЖДАЮ:

02688050340

Директор ООП «Общежитие-4»

ПР. ЛЕНИНА 41

Тел. 20 Карамзина 49.34

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		175	10,30	13,70	38,50	310,50
Чай витаминизированный (Смесь Витошка)		200			9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,60	0,60	3,80	116,10
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Яйцо вареное		½ шт	2,6	2,3	0,2	32
	57-43		16,91	22,80	62,05	596,98
Обед						
Огурцы соленые		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Рис отварной		150	3,80	5,54	40,05	225,00
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	122,00
	64-23		25,51	22,92	129,75	821,14

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		175	10,30	13,70	38,50	310,50
Чай витаминизированный (Смесь Витошка)		200			9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,60	0,60	3,80	116,10
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Яйцо вареное		½ шт	2,6	2,3	0,2	32
Обед						
Огурцы соленые		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Рис отварной		150	3,80	5,54	40,05	225,00
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	122,00
Итого в день	121-66		40,64	45,19	221,92	1454,43

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством:

Меню для общеобразовательных школ на 18 октября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

ООО ОБШЕПИТ - 4

ПР. ЛЕНИНА 41

Карамзина Н.А.

Тел: 2010 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Мушарапов Р.Р.

С 12 лет и старше (родит.плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,14	5,76	11,48	107,06
Котлеты куриные с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Рис отварной		150	3,80	5,54	40,05	225,00
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	122,00
	64-23		25,27	22,89	129,24	817,24

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 18 октября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Объединител»
ООО ОБЩЕПИТ - 4
 Карамзина А. 41
 ТЕН 20 10 76 , 43 49 34



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2
 городского округа г.Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.

ОВЗ с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		180	10,60	14,10	39,60	319,39
Чай витаминизированный (Смесь Витошка)		200			9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,3	0,1	66,10
Яйцо отварное		1шт	5,10	4,6	0,32	63,0
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Обед						
Огурцы соленные порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		90/30	16,10	13,00	17,60	273,23
Рис отварной		200	5,10	7,39	53,40	300,10
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	122,00
Итого в день	138-52		50,30	54,38	232,12	1611,88

ММС с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		180	10,60	14,10	39,60	319,39
Чай витаминизированный (Смесь Витошка)		200			9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,3	0,1	66,10
Яйцо отварное		1шт	5,10	4,6	0,32	63,0
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
	64-32		20,21	25,60	86,00	650,27
Обед						
Огурцы соленные порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		90/30	16,10	13,00	17,60	273,23
Рис отварной		200	5,10	7,39	53,40	300,10
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	122,00
	74-20		29,80	29,69	141,96	930,56

Бухгалтер:
 Повар-бригадир:
 Фельдшер:
 Зав. производством: