



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*[Signature]*

/Байбурин Р.В./

## МЕНЮ

на 22.09.2026 вторник  
МАОУ Гимназия №2



| Код<br>блюда             | Наименование                                                                         | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                                                      |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| с 7 до 11 лет Завтрак    |                                                                                      |                        |                  |       |          |                                     |
| КП27018                  | Картофельное пюре                                                                    | 170                    | 5,10             | 8,50  | 40,80    | 260,10                              |
| КП27019                  | Фрикадельки куриные с подливом овощным                                               | 90                     | 6,00             | 6,01  | 11,00    | 122,00                              |
| КП27011                  | Чай с сахаром                                                                        | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 25,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                      | 76,96                  | 14,50            | 14,99 | 73,66    | 501,50                              |

|                       |                                                                                        |       |       |       |       |        |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| с 7 до 11 лет Обед    |                                                                                        |       |       |       |       |        |
| КП27108               | Салат из белокачанной капусты с растительным маслом                                    | 60    | 2,40  | 6,60  | 7,80  | 102,60 |
| КП27015               | Суп картофельный с горохом                                                             | 200   | 9,50  | 8,00  | 15,14 | 171,00 |
| КП27024               | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                 | 160   | 8,00  | 8,80  | 20,80 | 194,40 |
| КП27076               | Компот яблочный                                                                        | 200   | 0,00  | 0,00  | 17,60 | 72,00  |
| 0000065               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 40    | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| ШК00129               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40    | 3,24  | 5,60  | 17,05 | 94,67  |
| ИТОГО по приему: Обед |                                                                                        | 86,07 | 26,34 | 29,48 | 93,75 | 729,07 |
|                       |                                                                                        |       |       |       |       |        |
|                       |                                                                                        |       |       |       |       |        |

|                           |                                                                                      |       |       |       |       |        |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| с 12 лет и старше Завтрак |                                                                                      |       |       |       |       |        |
| КП27018                   | Картофельное пюре                                                                    | 200   | 6,00  | 10,00 | 48,00 | 306,00 |
| КП27073                   | Фрикадельки куриные с подливом овощным                                               | 100   | 6,67  | 6,68  | 12,22 | 135,00 |
| КП27011                   | Чай с сахаром                                                                        | 200   | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 25,00  |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50    | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак  |                                                                                      | 84,47 | 16,87 | 17,28 | 85,92 | 584,00 |

|                        |                                                                                        |       |       |       |        |        |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| с 12 лет и старше Обед |                                                                                        |       |       |       |        |        |
| КП27108                | Салат из белокачанной капусты с растительным маслом                                    | 100   | 4,00  | 11,00 | 13,00  | 171,00 |
| КП27015                | Суп картофельный с горохом                                                             | 250   | 11,88 | 10,00 | 18,93  | 213,75 |
| КП27024                | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                 | 180   | 9,00  | 9,90  | 23,40  | 218,70 |
| КП27076                | Компот яблочный                                                                        | 200   | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 72,00  |
| 0000065                | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50    | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00129                | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 50    | 4,05  | 7,00  | 21,32  | 118,33 |
| ИТОГО по приему: Обед  |                                                                                        | 92,64 | 32,92 | 38,50 | 113,44 | 911,78 |

## с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

|                                       |                                                                                        |              |              |              |               |               |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП27108                               | Салат из белокачанной капусты с растительным маслом                                    | 100          | 4,00         | 11,00        | 13,00         | 171,00        |
| КП27015                               | Суп картофельный с горохом                                                             | 250          | 11,88        | 10,00        | 18,93         | 213,75        |
| КП27024                               | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                 | 180          | 9,00         | 9,90         | 23,40         | 218,70        |
| КП27076                               | Компот яблочный                                                                        | 200          | 0,00         | 0,00         | 17,60         | 72,00         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20         | 118,00        |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 50           | 4,05         | 7,00         | 21,32         | 118,33        |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                                        | <b>92,64</b> | <b>32,92</b> | <b>38,50</b> | <b>113,44</b> | <b>911,78</b> |
|                                       |                                                                                        |              |              |              |               |               |
|                                       |                                                                                        |              |              |              |               |               |

## Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

|                                 |                                       |              |             |             |             |              |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| КП27099                         | Салат из свеклы на растительном масле | 60           | 1,05        | 4,65        | 4,35        | 67,50        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>28,28</b> | <b>1,05</b> | <b>4,65</b> | <b>4,35</b> | <b>67,50</b> |
|                                 |                                       |              |             |             |             |              |
|                                 |                                       |              |             |             |             |              |

## ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

|                                 |                                                                                      |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП27018                         | Картофельное пюре                                                                    | 170          | 5,10         | 8,50         | 40,80        | 260,10        |
| КП27019                         | Фрикадельки куриные с подливом овощным                                               | 90           | 6,00         | 6,01         | 11,00        | 122,00        |
| СД27001                         | Чай б/сахара                                                                         | 200          | 0,20         | 0,00         | 0,00         | 1,00          |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 94,40         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>76,96</b> | <b>14,50</b> | <b>14,99</b> | <b>67,16</b> | <b>477,50</b> |

## ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

|                              |                                                                                        |              |              |              |              |               |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| СД27003                      | Салат из белокачанной капусты с растительным маслом б/сахара                           | 60           | 1,14         | 3,12         | 3,30         | 46,20         |
| КП27015                      | Суп картофельный с горохом                                                             | 200          | 9,50         | 8,00         | 15,14        | 171,00        |
| КП27024                      | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                 | 160          | 8,00         | 8,80         | 20,80        | 194,40        |
| СД27004                      | Компот яблочный б/сахара                                                               | 200          | 0,20         | 0,10         | 3,40         | 18,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 94,40         |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40           | 3,24         | 5,60         | 17,05        | 94,67         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>86,07</b> | <b>25,28</b> | <b>26,10</b> | <b>75,05</b> | <b>618,67</b> |
|                              |                                                                                        |              |              |              |              |               |
|                              |                                                                                        |              |              |              |              |               |

## ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

|                                 |                                                                                      |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП27018                         | Картофельное пюре                                                                    | 170          | 5,10         | 8,50         | 40,80        | 260,10        |
| КП27019                         | Фрикадельки куриные с подливом овощным                                               | 90           | 6,00         | 6,01         | 11,00        | 122,00        |
| СД27001                         | Чай б/сахара                                                                         | 200          | 0,20         | 0,00         | 0,00         | 1,00          |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 94,40         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>84,47</b> | <b>14,50</b> | <b>14,99</b> | <b>67,16</b> | <b>477,50</b> |

## ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

|         |                                                              |     |      |      |       |        |
|---------|--------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| СД27003 | Салат из белокачанной капусты с растительным маслом б/сахара | 60  | 1,14 | 3,12 | 3,30  | 46,20  |
| КП27015 | Суп картофельный с горохом                                   | 200 | 9,50 | 8,00 | 15,14 | 171,00 |

|                              |                                                                                        |              |       |       |       |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП27024                      | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                 | 160          | 8,00  | 8,80  | 20,80 | 194,40 |
| СД27004                      | Компот яблочный б/сахара                                                               | 200          | 0,20  | 0,10  | 3,40  | 18,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40           | 3,24  | 5,60  | 17,05 | 94,67  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>92,64</b> | 25,28 | 26,10 | 75,05 | 618,67 |
|                              |                                                                                        |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                                        |              |       |       |       |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_