

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 28.09.2022 среда
 МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22252	Жаркое по-домашнему	150	15,06	14,52	12,90	241,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,07	21,67	41,73	435,80

ММС 1-4 класс Доп.питание

КП22028	Пастила фруктовая	20	2,40	0,00	59,00	263,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	2,40	0,00	59,00	263,00

ММС 1-4 класс Доп.питание 2 смена

КП22028	Пастила фруктовая	20	2,40	0,00	59,00	263,00
ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена		16,00	2,40	0,00	59,00	263,00

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	20,72	25,79	136,62	852,38

ММС с 5-11 класс Завтрак

КП22252	Жаркое по-домашнему	200	20,08	19,36	17,20	322,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,09	26,51	46,03	516,40

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	305,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	160	5,23	3,95	32,96	214,40
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	23,18	28,92	154,42	954,24

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

П22252	Жаркое по-домашнему	150	15,06	14,52	12,90	241,80
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
П22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,07	21,67	41,73	435,80

ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание

П22028	Пастила фруктовая	20	2,40	0,00	59,00	263,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	2,40	0,00	59,00	263,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

П22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
П22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
П22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
П22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	20,72	25,79	136,62	852,38

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

П22252	Жаркое по-домашнему	200	20,08	19,36	17,20	322,40
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
П22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,09	26,51	46,03	516,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед

П22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	305,00
П22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	160	5,23	3,95	32,96	214,40
П22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
П22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	23,18	28,92	154,42	954,24

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22252	Жаркое по-домашнему	150	15,06	14,52	12,90	241,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,07	21,67	41,73	435,80

Учащиеся 1-4 классы Доп.питание

КП22028	Пастила фруктовая	20	2,40	0,00	59,00	263,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	2,40	0,00	59,00	263,00

Учащиеся 1-4 классы Доп.питание 2 смена

КП22028	Пастила фруктовая	20	2,40	0,00	59,00	263,00
ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена		16,00	2,40	0,00	59,00	263,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, B	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	20,72	25,79	136,62	852,38

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22252	Жаркое по-домашнему	200	20,08	19,36	17,20	322,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,09	26,51	46,03	516,40

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) 2Обед 2 смена.

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, B	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	20,72	25,79	136,62	852,38

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
