

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/ Байбурин Р.В.

*М.И. Мухомаров Р.В.*

*Р.В.*



**МЕНЮ**  
**на 20.06.2022 понедельник**  
**МАОУ Гимназия №2**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Лагерь ЦДП 1-4 класс**

**Завтрак**

Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	230,00	0,92	0,92	22,54	108,1
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,0
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,0
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			10,49	17,90	78,01	511,1

**Обед**

КП22042	Суп из овощей (В 2) со сметаной	250,00	2,00	4,34	32,66	225,0
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,0
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	40,00	3,24	5,60	21,20	102,6
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционнo)	50,00	0,40	0,01	1,73	15,0
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,38	158,7
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же.	40,00	3,20	0,48	18,56	92,8
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			28,00	23,21	130,92	844,2
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>184,60</b>				

**Лагерь ЦТО**

**Завтрак**

СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,0
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,0
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			9,57	16,98	55,47	403,0

**Обед**

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	35,00	2,84	4,90	18,55	89,8
КП22042	Суп из овощей (В 2) со сметаной	250,00	2,00	4,34	32,66	225,0
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционнo)	50,00	0,40	0,01	1,73	15,0
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,7
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же.	40,00	3,20	0,48	18,56	92,8
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,38	158,7
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			21,36	17,63	127,88	769,1
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>125,60</b>				