

Меню для общеобразовательных школ на 19 февраля 2021 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

ООО ОБШЕПИТ

Карамзина И.А.
Тел.: 26 10 73 43 45 34



СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Смольникова И.А.

с 1-4(с7-11)

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|--|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная «Дружба» с маслом | | 150/5 | 4,86 | 6,72 | 26,35 | 185,91 |
| Чай с молоком | | 200 | 1,6 | 1,8 | 12,40 | 69,0 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| Масло сливочное | | 8 | 0,06 | 5,8 | 0,1 | 52,88 |
| Кисломолочный продукт для детского питания | | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| Ватрушка с творогом | | 50 | 5,8 | 3,60 | 19,40 | 136 |
| | 57-43 | 553 | 18,72 | 21,52 | 84,75 | 609,79 |
| Обед | | | | | | |
| Маринад свекольный | | 65 | 0,97 | 3,3 | 4,6 | 52 |
| Суп картофельный с горохом | | 200 | 4,73 | 3,64 | 15,59 | 114,33 |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом | | 60/30 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,02 |
| Рагу из овощей | | 150 | 2,64 | 6,35 | 16,5 | 134,77 |
| Компот из яблок | | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |
| | 57-43 | 720 | 23,78 | 20,28 | 91,25 | 642,40 |

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир: *[подпись]*

Фельдшер *[подпись]*

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 19 февраля 2021 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

ООО ОБШЕПИТ-4

Карамзина И.А.
т.п. 2 10 7 43 49 34



СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора MAOY Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

с 5-11(с 12 и старше)

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|--|--------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная «Дружба» с маслом | | 130/3 | 4,20 | 5,90 | 23,10 | 161,90 |
| Чай с молоком | | 200 | 1,6 | 1,8 | 12,40 | 69,0 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| Масло сливочное | | 8 | 0,06 | 5,8 | 0,1 | 52,88 |
| Кисломолочный продукт для детского питания | | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| Ватрушка с творогом | | 50 | 5,8 | 3,60 | 19,40 | 136 |
| | 55-00 | 531 | 18,06 | 20,70 | 81,50 | 585,78 |
| Обед | | | | | | |
| Маринад свекольный | | 40 | 0,4 | 1,5 | 2,2 | 26 |
| Суп картофельный с горохом | | 200 | 4,73 | 3,64 | 15,59 | 114,33 |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом | | 60/30 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,02 |
| Рагу из овощей | | 150 | 2,64 | 6,35 | 16,5 | 134,77 |
| Компот из яблок | | 200 | 0,2 | 0,1 | 17,20 | 68,0 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |
| | 55-00 | 760 | 23,92 | 20,37 | 98,26 | 668,12 |

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 19 февраля 2021 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»



ПР. ЛЕНИНА

Железнодорожная И.А.34

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

Питание для обучающихся ОВЗ

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|--|---------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная «Дружба» с маслом | | 150/5 | 4,86 | 6,72 | 26,35 | 185,91 |
| Чай с молоком | | 200 | 1,6 | 1,8 | 12,40 | 69,0 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| Масло сливочное | | 8 | 0,06 | 5,8 | 0,1 | 52,88 |
| Кисломолочный продукт для детского питания | | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| | | 503 | 12,92 | 17,92 | 65,35 | 473,79 |
| Обед | | | | | | |
| Маринад свекольный | | 65 | 0,97 | 3,3 | 4,6 | 52 |
| Суп картофельный с горохом | | 200 | 4,73 | 3,64 | 15,59 | 114,33 |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом | | 60/30 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,02 |
| Рагу из овощей | | 150 | 2,64 | 6,35 | 16,5 | 134,77 |
| Компот из яблок | | 200 | 0,2 | 0,1 | 17,20 | 68,00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |
| | 100-00 | 720 | 23,92 | 20,37 | 98,26 | 668,12 |

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер

Зав.производством: