

## Меню для общеобразовательных школ на 12 марта 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Смольникова И.А.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком		110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47,00
	<b>57-43</b>	<b>478</b>	<b>27,83</b>	<b>15,27</b>	<b>68,47</b>	<b>528,88</b>
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	3,63	3,69	16,3	113,08
Чай с сахаром		200		0,01	9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	<b>57-43</b>	<b>730</b>	<b>21,45</b>	<b>20,36</b>	<b>83,04</b>	<b>599,6</b>

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 12 марта 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ИНН 0263050340  
ОБЩЕПИТ - 4  
ИП. ДЕНИСОВ А.И.  
ТЕЛ 20 10 76 . 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Смольникова И.А.

### Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком		110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с лимоном и сахаром		200	0,07	0,01	11,06	45,87
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
		370	27,5	14,88	59,75	487,85
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	<b>100-00</b>	<b>730</b>	<b>22,65</b>	<b>21,54</b>	<b>88,43</b>	<b>637,45</b>

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством: