



**СОГЛАСОВАНО:**  
Руководитель образовательного учреждения  
*И.Р. Мухоморов*

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор

*Байбурин Р.В.*

/Байбурин Р.В./

**МЕНЮ**

**на 05.11.2025 среда  
МАОУ Гимназия №2**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Начальные классы Завтрак**

|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП25052                         | Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)                              | 60           | 1,22  | 1,20  | 13,50 | 72,00  |
| КП25046                         | Картофельное пюре                                                                    | 150          | 3,76  | 7,48  | 20,13 | 198,75 |
| КП25008                         | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                                        | 90           | 8,10  | 4,50  | 2,90  | 84,00  |
| КП25027                         | Чай с сахаром                                                                        | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>71,09</b> | 16,48 | 13,66 | 58,39 | 476,15 |

**Начальные классы Обед**

|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП25045                      | Салат из свеклы на растительном масле                                                   | 90           | 2,25  | 6,75  | 45,00  | 171,00 |
| КП25035                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                  | 200          | 7,50  | 5,00  | 15,13  | 200,00 |
| КП25022                      | Гречка по-купечески                                                                     | 150          | 8,83  | 7,92  | 13,33  | 176,67 |
| КП25031                      | Компот яблочный                                                                         | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной    | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44  | 82,60  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки | 30           | 2,43  | 4,20  | 12,79  | 71,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>79,73</b> | 23,81 | 24,29 | 117,29 | 768,27 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |

**Старшие классы Завтрак**

|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП25052                         | Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)                              | 100          | 2,03  | 2,00  | 22,50 | 120,00 |
| КП25046                         | Картофельное пюре                                                                    | 180          | 4,52  | 8,97  | 24,15 | 238,50 |
| КП25090                         | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                                        | 100          | 8,10  | 4,50  | 2,90  | 84,00  |
| КП25027                         | Чай с сахаром                                                                        | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>78,02</b> | 18,84 | 16,07 | 75,25 | 587,50 |

**Старшие классы Обед**

|         |                                                                                      |     |      |      |       |        |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| КП25045 | Салат из свеклы на растительном масле                                                | 100 | 2,50 | 7,50 | 50,00 | 190,00 |
| КП25035 | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                               | 250 | 9,38 | 6,25 | 18,91 | 250,00 |
| КП25022 | Гречка по-купечески                                                                  | 165 | 9,72 | 8,71 | 14,67 | 194,33 |
| КП25031 | Компот яблочный                                                                      | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00  |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50  | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 45           | 3,65  | 6,30  | 19,19  | 106,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>90,02</b> | 29,24 | 29,36 | 139,56 | 925,83 |

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП25045                               | Салат из свеклы на растительном масле                                                  | 100          | 2,50  | 7,50  | 50,00  | 190,00 |
| КП25035                               | Суп картофельный с бобовыми и гренками                                                 | 250          | 9,38  | 6,25  | 18,91  | 250,00 |
| КП25022                               | Гречка по-купечески                                                                    | 165          | 9,72  | 8,71  | 14,67  | 194,33 |
| КП25031                               | Компот яблочный                                                                        | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 45           | 3,65  | 6,30  | 19,19  | 106,50 |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                                        | <b>90,02</b> | 29,24 | 29,36 | 139,56 | 925,83 |
|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП25052                         | Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)                               | 60           | 1,22  | 1,20  | 13,50 | 72,00  |
| ЛАК0065                         | Картофельное пюре на воде с раст маслом                                              | 150          | 3,08  | 6,08  | 19,80 | 145,50 |
| КП25008                         | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                                        | 90           | 8,10  | 4,50  | 2,90  | 84,00  |
| КП24128                         | Чай без сахара                                                                       | 200          | 0,00  | 0,00  | 0,60  | 2,00   |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>71,09</b> | 15,59 | 12,26 | 52,16 | 397,90 |
|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |

**с 7-11 лет пищ.аллергия 2 Завтрак**

|                                 |                                                        |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП25052                         | Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар) | 60           | 1,22  | 1,20  | 13,50 | 72,00  |
| ЛАК0065                         | Картофельное пюре на воде с раст маслом                | 150          | 3,08  | 6,08  | 19,80 | 145,50 |
| КП25008                         | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным          | 90           | 8,10  | 4,50  | 2,90  | 84,00  |
| КП24128                         | Чай без сахара                                         | 200          | 0,00  | 0,00  | 0,60  | 2,00   |
| БГ00001                         | Хлебцы без глютена                                     | 9            | 0,72  | 0,09  | 7,20  | 32,40  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                        | <b>71,09</b> | 13,11 | 11,87 | 44,00 | 335,90 |
|                                 |                                                        |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                        |              |       |       |       |        |

**Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание**

|                                     |                     |              |      |      |      |      |
|-------------------------------------|---------------------|--------------|------|------|------|------|
| ПОК0266                             | Вафли "Золотце моё" | 1шт.         | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b> |                     | <b>25,00</b> | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|                                     |                     |              |      |      |      |      |
|                                     |                     |              |      |      |      |      |

**ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Завтрак**

|         |                                               |     |      |      |       |        |
|---------|-----------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| СД00018 | Салат из моркови (б/с)                        | 60  | 0,83 | 6,00 | 4,40  | 73,50  |
| КП25046 | Картофельное пюре                             | 150 | 3,76 | 7,48 | 20,13 | 198,75 |
| КП25008 | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным | 90  | 8,10 | 4,50 | 2,90  | 84,00  |
| КП24128 | Чай без сахара                                | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,60  | 2,00   |

|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>71,09</b> | 15,89 | 18,46 | 43,38 | 452,65 |

**ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Обед**

|                              |                                     |              |      |      |      |       |
|------------------------------|-------------------------------------|--------------|------|------|------|-------|
| КП22153                      | Фрукты свеж.(шт.)                   | 100          | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ПОК0129                      | Шарики кукурузные б/сах. (СД) 30гр. | 30           | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                     | <b>79,73</b> | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
|                              |                                     |              |      |      |      |       |
|                              |                                     |              |      |      |      |       |

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| СД00018                         | Салат из моркови (б/с)                                                               | 60           | 0,83  | 6,00  | 4,40  | 73,50  |
| КП25046                         | Картофельное пюре                                                                    | 150          | 3,76  | 7,48  | 20,13 | 198,75 |
| КП25008                         | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                                        | 90           | 8,10  | 4,50  | 2,90  | 84,00  |
| КП24128                         | Чай без сахара                                                                       | 200          | 0,00  | 0,00  | 0,60  | 2,00   |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>71,09</b> | 15,89 | 18,46 | 43,38 | 452,65 |

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед**

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП25045                      | Салат из свеклы на растительном масле                                                  | 90           | 2,25  | 6,75  | 45,00  | 171,00 |
| КП25035                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                 | 200          | 7,50  | 5,00  | 15,13  | 200,00 |
| КП25022                      | Гречка по-купечески                                                                    | 150          | 8,83  | 7,92  | 13,33  | 176,67 |
| СД24055                      | Компот яблочный(б/с)                                                                   | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44  | 82,60  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30           | 2,43  | 4,20  | 12,79  | 71,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>79,73</b> | 23,81 | 24,29 | 117,29 | 768,27 |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |

**ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак**

|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| СД00018                         | Салат из моркови (б/с)                                                               | 100          | 1,38  | 10,00 | 7,33  | 122,50 |
| КП25046                         | Картофельное пюре                                                                    | 180          | 4,52  | 8,97  | 24,15 | 238,50 |
| КП25090                         | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                                        | 100          | 8,10  | 4,50  | 2,90  | 84,00  |
| КП24128                         | Чай без сахара                                                                       | 200          | 0,00  | 0,00  | 0,60  | 2,00   |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>78,02</b> | 17,99 | 24,07 | 54,18 | 565,00 |

**ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед**

|                              |                                     |              |      |      |      |       |
|------------------------------|-------------------------------------|--------------|------|------|------|-------|
| КП22153                      | Фрукты свеж.(шт.)                   | 100          | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ПОК0129                      | Шарики кукурузные б/сах. (СД) 30гр. | 30           | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                     | <b>90,02</b> | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
|                              |                                     |              |      |      |      |       |
|                              |                                     |              |      |      |      |       |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_