

Меню для общеобразовательных школ на 20 октября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 6268050344
ООО ОБШЕПИТ - 4

ПР. ЛЕНИНА 41
Карамзина Н.А. 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Плов из мяса птицы		200(50/150)	15,30	20,90	40,50	416,26
Чай с сахаром		200			9,98	39,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,4	15,90	77,40
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
	57-43		18,19	27,50	76,28	633,44
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		85(30/55)	9,40	5,90	3,55	103,20
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,60	0,60	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	64-23		23,49	16,51	109,09	654,33

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Плов из мяса птицы		200(50/150)	15,30	20,90	40,50	416,26
Чай с сахаром		200			9,98	39,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,4	15,90	77,40
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		85(30/55)	9,40	5,90	3,55	103,20
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,60	0,60	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого в день	121-66		42,52	44,34	182,85	1278,56

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 20 октября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340

ООО «ОБЩЕПИТ-4»

Каразина Н.А. 4

ПР. ЛЕНИНА 41

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

С 12 лет и старше(род.плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		85(30/55)	9,40	5,90	3,55	103,20
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,6	0,60	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	64-23		23,49	16,51	109,09	654,33

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 20 октября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

ИИ 0268050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
Исрамовна Н.А.

ГП 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор MAOY Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

ММС с 12 и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Плов из мяса птицы		225(55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
	64-32		21,01	29,00	88,68	707,24
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		90(35/55)	10,90	6,47	3,60	114,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	74-20		25,13	24,29	108,56	733,13

ОВЗ с 12 и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Плов из мяса птицы		225(55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		90(35/55)	10,90	6,47	3,60	114,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
Итого в день	138-52		47,80	49,22	206,14	1143,88

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством: