

Меню для общеобразовательных школ на 24 февраля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.



СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Смольникова И.А.

1-4 кл.(с 7-11)

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|--|--------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом | | 60/40 | 10,05 | 9,58 | 9,1 | 162,56 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | 150/3 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,5 |
| Чай с молоком | | 200 | 1,6 | 1,8 | 12,4 | 69,0 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| Яблоко | | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 |
| | 57-43 | 615 | 18,95 | 15,18 | 84,38 | 553,06 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | | 200 | 1,46 | 2,68 | 9,49 | 68,11 |
| Рыба, тушенная в томатном соусе (минтай) | | 45/45 | 9,32 | 4,33 | 2,64 | 87,53 |
| Рис отварной | | 150 | 3,83 | 5,54 | 40,05 | 225,11 |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |
| Корж медовый | | 40 | 2,7 | 4,7 | 26,4 | 166 |
| | 57-43 | 760 | 23,77 | 18,06 | 129,17 | 781,03 |

Исполнители:

Бухгалтер: *[подпись]*

Повар-бригадир: *[подпись]*

Фельдшер: *[подпись]*

Зав. производством:

Меню для общеобразовательных школ на 24 февраля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.



СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора MAOU Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

с 5 по 11 кл.(с 12 и старше)

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|--|--------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом | | 60/40 | 10,05 | 9,58 | 9,1 | 162,56 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | 100/3 | 2,86 | 2,86 | 24,6 | 139,8 |
| Чай с молоком | | 200 | 1,6 | 1,8 | 12,4 | 69,0 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| Яблоко | | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 |
| | 55-00 | 563 | 18,95 | 15,18 | 84,38 | 553,06 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | | 200 | 1,46 | 2,68 | 9,49 | 68,11 |
| Рыба, тушенная в томатном соусе (минтай) | | 45/45 | 9,32 | 4,33 | 2,64 | 87,53 |
| Рис отварной | | 115 | 3,83 | 5,54 | 40,05 | 225,11 |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |
| Корж медовый | | 40 | 2,7 | 4,7 | 26,4 | 166 |
| | 55-00 | 725 | 23,77 | 18,06 | 129,17 | 781,03 |

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 24 февраля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»


 Карамзина Н.А.

Тел.: 20 10 78. 43 60 34



СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ


 Смольникова И.А.

Питание для обучающихся ОВЗ

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|--|---------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом | | 60/40 | 10,05 | 9,58 | 9,1 | 162,56 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | 150/5 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,5 |
| Чай с молоком | | 200 | 1,6 | 1,8 | 12,4 | 69,0 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| Яблоко | | 75 | 0,38 | | 9,3 | 45,3 |
| | | 580 | 21,17 | 14,39 | 92,96 | 588,26 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | | 200 | 1,46 | 2,68 | 9,49 | 68,11 |
| Рыба, тушеная в томатном соусе (минтай) | | 45/45 | 9,32 | 4,33 | 2,64 | 87,53 |
| Рис отварной | | 150 | 3,83 | 5,54 | 40,05 | 225,11 |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |
| Корж медовый | | 40 | 2,7 | 4,7 | 26,4 | 166 |
| | 100-00 | 760 | 23,77 | 18,06 | 129,17 | 781,03 |

Исполнители:

Бухгалтер: 

Повар- бригадир: 

Фельдшер: 

Зав.производством: