

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

Щукарелов Р.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Щукарелов Р.В.

Стерлитамак
/Байбурин Р.В./

МЕНЮ
на 21.05.2024 вторник
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	6,08	10,20	25,10	232,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,00	2,00	41,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		69,57	13,48	11,88	69,16	486,90
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22439	Салат "Здоровье"	60	1,35	7,65	14,10	147,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	6,00	15,00	160,00
КП22695	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(40/150)	190	3,71	5,60	26,92	215,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		78,02	14,32	23,97	92,55	718,60
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	7,30	12,24	30,12	279,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,20	2,40	49,20
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		76,36	16,10	14,24	78,42	565,20
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22439	Салат "Здоровье"	100	2,25	12,75	23,50	245,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,17	5,00	15,50	200,00
КП22696	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(50/150)	200	3,91	5,89	28,34	226,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему:		88,10	15,47	29,88	111,97	914,87
с 7-11 лет пищ.аллергия 1						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
ЛАКТ111	Каша "Дружба" на воде с раст.маслом без сахара	160	1,79	6,08	12,54	119,68
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		69,57	5,99	6,76	48,16	308,08
ДИ пищ.ал. с 7-11 лет						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
СД22106	Каша "Дружба" молочная (б/сах)	150	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,00	2,00	41,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		69,57	8,70	7,30	47,36	309,00
Обед(Обед 2-ая смена)						
ПОК0130	Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	30	1,50	0,50	22,80	96,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		78,02	2,50	0,70	43,00	188,00
ДИ сах.диабет с 7-11 лет						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
СД00151	Каша пшённая молочная жидкая(б/сах)	150	3,20	2,30	11,30	78,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,00	2,00	41,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		69,57	6,60	3,70	22,16	203,00
Обед(Обед 2-ая смена)						
СД22439	Салат "Здоровье"	60	1,35	7,65	14,10	147,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	6,00	15,00	160,00
КП22695	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(40/150)	190	3,71	5,60	26,92	215,00
СД00158	Компот из вишни (б/сах)	200	0,30	0,10	10,30	43,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		78,02	9,09	19,35	66,32	565,00
ДИ сах.д. с 12 лет и стар						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
СД22106	Каша "Дружба" молочная (б/сах)	180	5,64	7,32	30,12	208,80
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00

СДХ1001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,20	2,40	49,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему:		76,36	9,68	8,96	42,26	350,20
Обед(Обед 2-ая смена)						
ПОК0130	Хрустик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	30	1,50	0,50	22,80	96,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		88,10	2,50	0,70	43,00	188,00