

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



Мужинарапрв рр

Сал



МЕНЮ
на 10.06.2022 пятница
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП 1-4 класс

Завтрак

КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200,00	0,26	0,05	0,25	4,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
КП22068	Каша "Здоровье"(рис,гречка)	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Завтрак			3,76	9,30	25,55	195,00

Обед

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со см	250,00	1,64	4,55	10,95	91,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	50,00	0,14	0,04	1,11	11,43
ШК10517	Куриное филе запеченное с картофелем по русски	180,00	5,04	8,64	23,04	185,76
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			15,06	19,40	78,05	544,66

Стоимость питания за день

184,60

Лагерь ЦТО

Завтрак

КП22068	Каша "Здоровье"(рис,гречка)	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200,00	0,26	0,05	0,25	4,00
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Завтрак			3,36	8,90	15,75	148,00

Обед

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК10517	Куриное филе запеченное с картофелем по русски	150,00	4,20	7,20	19,20	154,80
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со см	250,00	1,64	4,55	10,95	91,00
ИТОГО по: Обед			13,68	17,22	70,45	489,43

Стоимость питания за день

125,60

Бух.Калькулятор _____ /
Шеф-повар _____ /
Ведущий технолог _____ /