

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Стерлитамак  
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ  
на 10.03.2025 понедельник  
МАОУ Гимназия №2



| Код<br>блюда                            | Наименование                                                                                  | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                         |                                                                                               |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ) |                                                                                               |                        |                  |       |          |                                     |
| Завтрак                                 |                                                                                               |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24030                                 | Макароны отварные с томатным соусом                                                           | 210                    | 4,34             | 6,53  | 31,48    | 250,83                              |
| КП24045                                 | Чай с сахаром                                                                                 | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной          | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| КП24060                                 | Сыр порционный                                                                                | 12                     | 3,60             | 1,92  | 2,40     | 73,20                               |
| ПОК0272                                 | Ванюшкины сладости "Оладушки"                                                                 | 40                     | 2,00             | 5,60  | 248,00   | 160,00                              |
| ИТОГО по приему:                        |                                                                                               | 71,09                  | 13,34            | 14,53 | 303,74   | 605,43                              |
| Обед                                    |                                                                                               |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24010                                 | Суп картофельный с бобовыми и гренками                                                        | 200                    | 7,50             | 5,00  | 15,13    | 200,00                              |
| КП24049                                 | Каша гречневая рассыпчатая                                                                    | 150                    | 4,79             | 5,00  | 21,00    | 206,00                              |
| КП24032                                 | Котлеты куриные с соусом томатным                                                             | 90                     | 0,13             | 1,33  | 0,80     | 16,00                               |
| КП24045                                 | Чай с сахаром                                                                                 | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной          | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                               |
| ШК00129                                 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 30                     | 2,43             | 4,20  | 12,79    | 71,00                               |
| ИТОГО по приему:                        |                                                                                               | 79,73                  | 17,85            | 15,95 | 69,66    | 602,60                              |
| Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)   |                                                                                               |                        |                  |       |          |                                     |
| Завтрак                                 |                                                                                               |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24030                                 | Макароны отварные с томатным соусом                                                           | 250                    | 5,17             | 7,78  | 37,47    | 298,61                              |
| КП24045                                 | Чай с сахаром                                                                                 | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной          | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| КП24060                                 | Сыр порционный                                                                                | 12                     | 3,60             | 1,92  | 2,40     | 73,20                               |
| ПОК0272                                 | Ванюшкины сладости "Оладушки"                                                                 | 40                     | 2,00             | 5,60  | 248,00   | 160,00                              |
| ИТОГО по приему:                        |                                                                                               | 78,02                  | 14,97            | 15,90 | 313,57   | 676,81                              |
| Обед                                    |                                                                                               |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24010                                 | Суп картофельный с бобовыми и гренками                                                        | 250                    | 9,38             | 6,25  | 18,91    | 250,00                              |
| КП24049                                 | Каша гречневая рассыпчатая                                                                    | 180                    | 5,75             | 6,00  | 25,20    | 247,20                              |
| КП24037                                 | Котлеты куриные с соусом томатным                                                             | 100                    | 0,13             | 1,33  | 0,80     | 16,00                               |
| КП24045                                 | Чай с сахаром                                                                                 | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной          | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 106,20                              |

|                                  |                                                                                               |              |       |       |       |        |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК00129                          | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 40           | 3,24  | 5,60  | 17,05 | 94,67  |
| <b>ИТОГО по приему:</b>          |                                                                                               | <b>90,02</b> | 22,29 | 19,72 | 85,75 | 741,07 |
| <b>ДИ пищ.ал. с 7-11 лет</b>     |                                                                                               |              |       |       |       |        |
| <b>Завтрак</b>                   |                                                                                               |              |       |       |       |        |
| КП24030                          | Макароны отварные с томатным соусом                                                           | 210          | 4,34  | 6,53  | 31,48 | 250,83 |
| КП24128                          | Чай без сахара                                                                                | 200          | 0,00  | 0,00  | 0,60  | 2,00   |
| 0000065                          | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной          | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| КП24060                          | Сыр порционный                                                                                | 12           | 3,60  | 1,92  | 2,40  | 73,20  |
| КП24061                          | Фрукты свеж.(шт.)                                                                             | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему:</b>          |                                                                                               | <b>71,09</b> | 11,54 | 9,33  | 58,64 | 502,43 |
| <b>Обед</b>                      |                                                                                               |              |       |       |       |        |
| КП22246                          | Йогурт                                                                                        | 100          | 4,10  | 4,20  | 10,00 | 96,00  |
| КП22153                          | Фрукты свеж.(шт.)                                                                             | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| ПОК0129                          | Шарики кукурузные б/сах. (СД) 30гр.                                                           | 30           | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему:</b>          |                                                                                               | <b>79,73</b> | 4,50  | 4,60  | 18,80 | 178,00 |
| <b>ДИ сах.диабет с 7-11 лет</b>  |                                                                                               |              |       |       |       |        |
| <b>Завтрак</b>                   |                                                                                               |              |       |       |       |        |
| КП24030                          | Макароны отварные с томатным соусом                                                           | 210          | 4,34  | 6,53  | 31,48 | 250,83 |
| КП24128                          | Чай без сахара                                                                                | 200          | 0,00  | 0,00  | 0,60  | 2,00   |
| СДХЛ001                          | Хлеб "Цельнозерновой" (СД)                                                                    | 40           | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| КП24060                          | Сыр порционный                                                                                | 12           | 3,60  | 1,92  | 2,40  | 73,20  |
| КП24061                          | Фрукты свеж.(шт.)                                                                             | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему:</b>          |                                                                                               | <b>71,09</b> | 8,34  | 8,85  | 43,28 | 408,03 |
| <b>Обед</b>                      |                                                                                               |              |       |       |       |        |
| КП24010                          | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                        | 200          | 7,50  | 5,00  | 15,13 | 200,00 |
| КП24049                          | Каша гречневая рассыпчатая                                                                    | 150          | 4,79  | 5,00  | 21,00 | 206,00 |
| КП24032                          | Котлеты куриные с соусом томатным                                                             | 90           | 0,13  | 1,33  | 0,80  | 16,00  |
| КП24128                          | Чай без сахара                                                                                | 200          | 0,00  | 0,00  | 0,60  | 2,00   |
| СДХЛ001                          | Хлеб "Цельнозерновой" (СД)                                                                    | 65           | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему:</b>          |                                                                                               | <b>79,73</b> | 12,42 | 11,33 | 37,53 | 424,00 |
| <b>ДИ сах.д. с 12 лет и стар</b> |                                                                                               |              |       |       |       |        |
| <b>Завтрак</b>                   |                                                                                               |              |       |       |       |        |
| КП24030                          | Макароны отварные с томатным соусом                                                           | 250          | 5,17  | 7,78  | 37,47 | 298,61 |
| КП24128                          | Чай без сахара                                                                                | 200          | 0,00  | 0,00  | 0,60  | 2,00   |
| СДХЛ001                          | Хлеб "Цельнозерновой" (СД)                                                                    | 50           | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| КП24060                          | Сыр порционный                                                                                | 12           | 3,60  | 1,92  | 2,40  | 73,20  |
| КП24061                          | Фрукты свеж.(шт.)                                                                             | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему:</b>          |                                                                                               | <b>78,02</b> | 9,17  | 10,10 | 49,27 | 455,81 |
| <b>Обед</b>                      |                                                                                               |              |       |       |       |        |
| КП22246                          | Йогурт                                                                                        | 100          | 4,10  | 4,20  | 10,00 | 96,00  |

|                         |                                     |              |      |      |       |        |
|-------------------------|-------------------------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| КП22153                 | Фрукты свеж.(шт.)                   | 100          | 0,40 | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| ПОК0129                 | Шарики кукурузные б/сах. (СД) 30гр. | 30           | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему:</b> |                                     | <b>90,02</b> | 4,50 | 4,60 | 18,80 | 178,00 |