

**СОГЛАСОВАНО:**  
Руководитель образовательного учреждения

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор

Стерлитамак  
/Байбурин Р.В./



**МЕНЮ**  
на 09.10.2024 среда  
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>10,33</b>	<b>8,70</b>	<b>54,31</b>	<b>418,87</b>
<b>Обед</b>						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	60	1,35	1,05	13,50	63,00
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>78,02</b>	<b>19,71</b>	<b>21,70</b>	<b>88,73</b>	<b>674,13</b>
<b>Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24009	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>12,09</b>	<b>9,82</b>	<b>62,35</b>	<b>483,67</b>
<b>Обед</b>						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП24022	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>22,65</b>	<b>24,92</b>	<b>108,93</b>	<b>803,40</b>

с 7-11 лет пищ.аллергия 1

Завтрак

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	170	9,52	6,12	39,21	
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>15,12</b>	<b>9,17</b>	<b>72,72</b>	<b>442,27</b>

**Доп.питание (1-4кл.)**

**Завтрак**

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>23,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>92,00</b>

**ДИ пищ.ал. с 7-11 лет**

**Завтрак**

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>7,83</b>	<b>8,24</b>	<b>41,95</b>	<b>327,47</b>

**Обед**

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>78,02</b>	<b>3,50</b>	<b>1,10</b>	<b>30,10</b>	<b>186,00</b>

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет**

**Завтрак**

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>7,83</b>	<b>8,24</b>	<b>41,95</b>	<b>327,47</b>

**Обед**

СД00020	Салат из белокачанной капусты	60	0,90	1,80	2,85	31,50
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
СД24055	Компот яблочный(б/с)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>78,02</b>	<b>14,03</b>	<b>17,83</b>	<b>51,85</b>	<b>489,03</b>

**ДИ сах.д. с 12 лет и стар**

**Завтрак**

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24009	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>8,79</b>	<b>9,24</b>	<b>46,15</b>	<b>368,67</b>

## Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>3,50</b>	<b>1,10</b>	<b>30,10</b>	<b>186,00</b>