

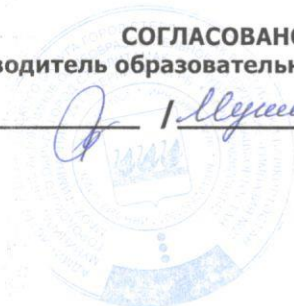
СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

И. Муромов Р.В.

Р.В. Байбурин



МЕНЮ
на 18.03.2022 пятница
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
Д07ИБ19	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	150,00	10,00	9,25	33,38	261,25
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	16,04	12,01	73,38	474,25

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150,00	4,90	3,70	30,90	201,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	90,00	14,20	6,90	2,80	130,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	32,89	20,71	123,21	837,00

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150,00	4,90	3,70	30,90	201,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	90,00	14,20	6,90	2,80	130,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	36,14	23,08	138,78	938,67

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
Д07ИБ19	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	150,00	10,00	9,25	33,38	261,25
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	16,04	12,01	73,38	474,25

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150,00	4,90	3,70	30,90	201,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	90,00	14,20	6,90	2,80	130,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	32,89	20,71	123,21	837,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
Д07ИБ19	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	190,00	12,67	11,72	42,27	330,92
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,77	15,01	86,97	571,92

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150,00	4,90	3,70	30,90	201,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	90,00	14,20	6,90	2,80	130,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	36,14	23,08	138,78	938,67

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
Д07ИБ19	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	150,00	10,00	9,25	33,38	261,25
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	16,04	12,01	73,38	474,25

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150,00	4,90	3,70	30,90	201,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	90,00	14,20	6,90	2,80	130,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	32,89	20,71	123,21	837,00

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00

0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150,00	4,90	3,70	30,90	201,00
Д07БЖ19	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	90,00	14,20	6,90	2,80	130,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	32,89	20,71	123,21	837,00

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____