

Меню для общеобразовательных школ на 16 сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина И.А.

ООО «Общепит-4»
ПР. ПЕРИВА 41
Тел.: 26 18 73 43 49 34

Утверждаю
и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Смольникова И.А.



	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Огурцы свежие		20	0,14	0,02	0,38	2,2
Биточки рыбные		60	9	4	9	108
Пюре картофельное		150	3	6	22	153
Какао с молоком		200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный для детского питания)		30	2		14	71
Фрукт		100	1,3		9,3	45,3
			19,44	14,02	76,68	515,5
	55-00					
Обед						
Салат из капусты белокочанной		60	1	6	6	84
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной		200/5	13	9	9	171
Птица, тушенная в соусе с овощами		30/150	16	16	19	287
Компот из рябины черноплодной и яблок		200			16	69
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
			34	31	72	720
	55-00					

Исполнители:

Бухгалтер: *[Signature]*

Повар- бригадир: *[Signature]*

Фельдшер:

Зав.производством: *[Signature]*

Меню для общеобразовательных школ на 16 сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

Тел.: 20 10 73 43 49 34



Утверждаю
И.О. директора
г.Стерлитамака РБ
С.Мольникова И.А.

Питание для обучающихся с ОВЗ 1 смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Огурцы свежие		20	0,14	0,02	0,38	2,2
Биточки рыбные		60	9	4	9	108
Пюре картофельное		150	3	6	22	153
Какао с молоком		200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный для детского питания)		30	2		14	71
Фрукт		100	1,3		9,3	45,3
			19,44	14,02	76,68	515,5
	55-00					
Обед						
Птица, тушенная в соусе с овощами		30/150	16	16	19	287
Компот из рябины черноплодной и яблок		200			16	69
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
			20	16	57	465
	45-00					

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 16 сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

Утверждаю

и.о. директора МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

Тел: **Питание для обучающихся с ОВЗ 2 смена**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Салат из капусты белокочанной		60	1	6	6	84
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной		200/5	13	9	9	171
Птица, тушенная в соусе с овощами		30/150	16	16	19	287
Компот из рябины черноплодной и яблок		200			16	69
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
			34	31	72	720
	55-00					
Обед						
Биточки (котлеты) рыбные		50	9	4	9	108
Пюре картофельное		150	3	6	22	153
Какао с молоком		200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный для детского питания)		30	2		14	71
Фрукт		75	1		7	34
	45-00		17,5	13,3	72,5	484

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: