

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

## МЕНЮ

на 20.09.2022 вторник  
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>17,58</b>	<b>14,38</b>	<b>73,16</b>	<b>480,00</b>
<b>ММС 1-4 класс Доп.питание</b>						
АСПЕЧ20	Печенье	60	2,00	1,00	18,00	83,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>2,00</b>	<b>1,00</b>	<b>18,00</b>	<b>83,00</b>
<b>ММС 1-4 класс Доп.питание 2 смена</b>						
АСПЕЧ20	Печенье	60	2,00	1,00	18,00	83,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена</b>		<b>16,00</b>	<b>2,00</b>	<b>1,00</b>	<b>18,00</b>	<b>83,00</b>
<b>ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена</b>						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
КП22210	Уха с крупой	230	5,37	1,23	12,73	84,00
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>27,13</b>	<b>22,17</b>	<b>105,28</b>	<b>680,47</b>
<b>ММС с 5-11 класс Завтрак</b>						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>19,15</b>	<b>16,41</b>	<b>81,53</b>	<b>538,00</b>
<b>ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена</b>						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,50
КП22211	Уха с крупой	250	5,84	1,34	13,84	91,00
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>77,54</b>	<b>32,35</b>	<b>27,47</b>	<b>124,12</b>	<b>810,23</b>



--	--	--	--	--	--	--

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

22105	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>17,58</b>	<b>14,38</b>	<b>73,16</b>	<b>480,00</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание**

СПЕЧ20	Печенье	60	2,00	1,00	18,00	83,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>2,00</b>	<b>1,00</b>	<b>18,00</b>	<b>83,00</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

22161	Салат из белокочанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
22210	Уха с крупой	230	5,37	1,23	12,73	84,00
22015	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>27,13</b>	<b>22,17</b>	<b>105,28</b>	<b>680,47</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>19,15</b>	<b>16,41</b>	<b>81,53</b>	<b>538,00</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

КП22161	Салат из белокочанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,50
КП22211	Уха с крупой	250	5,84	1,34	13,84	91,00
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	<b>32,35</b>	<b>27,47</b>	<b>124,12</b>	<b>810,23</b>

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>17,58</b>	<b>14,38</b>	<b>73,16</b>	<b>480,00</b>

**Учащиеся 1-4 классы Доп.питание**

ЯСПЕЧ20	Печенье	60	2,00	1,00	18,00	83,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>2,00</b>	<b>1,00</b>	<b>18,00</b>	<b>83,00</b>



**Учащиеся 1-4 классы Доп.питание 2 смена**

СПЕЧ20	Печенье	60	2,00	1,00	18,00	83,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена</b>		<b>16,00</b>	<b>2,00</b>	<b>1,00</b>	<b>18,00</b>	<b>83,00</b>

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
КП22210	Уха с крупой	230	5,37	1,23	12,73	84,00
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>27,13</b>	<b>22,17</b>	<b>105,28</b>	<b>680,47</b>

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>19,15</b>	<b>16,41</b>	<b>81,53</b>	<b>538,00</b>

**Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) 2Обед 2 смена**

КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
КП22210	Уха с крупой	230	5,37	1,23	12,73	84,00
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>27,13</b>	<b>22,17</b>	<b>105,28</b>	<b>680,47</b>

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_