

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 27.10.2022 четверг
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	25,66	14,75	68,25	505,00
ММС 1-4 класс Доп.питание						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	98,27
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	35,16	30,35	133,43	883,73
ММС с 5-11 класс Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,20	7,20	46,13	298,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,46	16,55	79,78	579,67
ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
КП22101	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,33	41,67	250,00

П22183	Картофель отварной запеченный	170	3,40	3,74	25,50	151,87
П22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
П22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	38,17	33,47	153,39	994,60

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

П22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,40	34,60	224,00
П22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
П22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	25,66	14,75	68,25	505,00

Учащиеся 1-4 классы Доп.питание

П22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	0,40	0,40	9,80	47,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

П22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
П22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	98,27
П22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
П22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	35,16	30,35	133,43	883,73

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

П22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,20	7,20	46,13	298,67
П22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
П22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,46	16,55	79,78	579,67

П22183	Картофель отварной запеченный	170	3,40	3,74	25,50	151,
П22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
П22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	38,17	33,47	153,39	994,60

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

П22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,40	34,60	224,00
П22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
П22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	25,66	14,75	68,25	505,00

ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание

П22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	0,40	0,40	9,80	47,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

П22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
П22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	98,27
П22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
П22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	35,16	30,35	133,43	883,73

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

П22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,20	7,20	46,13	298,67
П22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
П22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,46	16,55	79,78	579,67

ОВЗ с 5-11 класс Обед

П22101	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,33	41,67	250,00
--------	--	-----	------	------	-------	--------

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) 2Обед 2 смена

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	98,27
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	35,16	30,35	133,43	883,73

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____ //