

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



**МЕНЮ**

на 03.10.2022 понедельник  
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>20,13</b>	<b>75,12</b>	<b>75,28</b>	<b>509,20</b>
<b>ММС 1-4 класс Доп.питание</b>						
КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,02	0,00	2,75	11,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>2,75</b>	<b>11,00</b>
<b>ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена</b>						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
КП22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260,67
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>28,96</b>	<b>34,79</b>	<b>132,19</b>	<b>861,73</b>
<b>ММС с 5-11 класс Завтрак</b>						
КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>20,90</b>	<b>75,68</b>	<b>79,84</b>	<b>536,13</b>

**ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

П22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	30
П22155	Плов из куриного филе	230	23,61	23,92	23,31	352,
П22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>77,54</b>	36,60	43,43	149,89	1015,40

#### ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

П22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
П22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
П22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	20,13	75,12	75,28	509,20

#### ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание

П22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,02	0,00	2,75	11,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	0,02	0,00	2,75	11,00

#### ОВЗ с 1-4 класс Обед

П22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
П22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260,67
П22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	28,96	34,79	132,19	861,73

#### ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

П22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
П22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
П22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	20,90	75,68	79,84	536,13

#### ОВЗ с 5-11 класс Обед

22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	305,00
КП22155	Плов из куриного филе	230	23,61	23,92	23,31	352,67
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	36,60	43,43	149,89	1015,40

#### Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	20,13	75,12	75,28	509,20

#### Учащиеся 1-4 классы Доп.питание

КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,02	0,00	2,75	11,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	0,02	0,00	2,75	11,00

#### Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
КП22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260,67
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	28,96	34,79	132,19	861,73

#### Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	20,90	75,68	79,84	536,13

П22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	30,00
П22155	Плов из куриного филе	230	23,61	23,92	23,31	352,00
П22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>77,54</b>	<b>36,60</b>	<b>43,43</b>	<b>149,89</b>	<b>1015,40</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

П22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
П22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
П22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>20,13</b>	<b>75,12</b>	<b>75,28</b>	<b>509,20</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание**

П22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,02	0,00	2,75	11,00
<b>ТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>2,75</b>	<b>11,00</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

П22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
П22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260,67
П22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>28,96</b>	<b>34,79</b>	<b>132,19</b>	<b>861,73</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

П22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
П22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
П22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>20,90</b>	<b>75,68</b>	<b>79,84</b>	<b>536,13</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**