Меню для общеобразовательных школ
на 02 октября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ул. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76, 43 49 34

Утверждаю
и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Салат из капусты белокочанной с яблоками		60	2	6	6	87
Плов из отварной говядины		30/150	13	16	39	350
Чай с молоком		150/50	1	2	12	70
Печенье домашнее		30	2,2	2,9	22,3	125
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный для детского питания)		30	2		14	71
			20,2	26,9	93,3	703
	55-00					
Обед						
Салат из свеклы отварной		60	1	3	5	51
Суп-лапша домашняя на мясном бульоне		200	16	10	12	200
Рыба, тушеная в томате с овощами		50/50	10	6	5	111
Картофель отварной		180	4	1	31	145
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
			35	20	91	683
	55-00					

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ
на 02 октября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»

_____ Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

Утверждаю
и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
_____ Смольникова И.А.

Питание для обучающихся с ОВЗ 1 смена

Завтрак	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Салат из капусты белокочанной с яблоками		60	2	6	6	87
Плов из отварной говядины		30/150	13	16	39	350
Чай с молоком		150/50	1	2	12	70
Печенье домашнее		30	2,2	2,9	22,3	125
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный для детского питания)		30	2		14	71
			20,2	26,9	93,3	703
	55-00					
Обед						
Рыба, тушеная в томате с овощами		50/50	10	6	5	111
Картофель отварной		180	4	1	31	145
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
			18	7	74	432
	45-00					

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством: