

Меню для общеобразовательных школ на 18 февраля 2021 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

ООО ОБЩЕПИТ
Карамзина И.А.
Тел.: 26 10 70 43 43 34

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Смольникова И.А.



с1-4кл.(с 7-11)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
Картофельное пюре		140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционный		10	2,63	2,66		35
	57-43	500	19,73	19,81	67,17	527,63
Обед						
Свекольник со сметаной		200/5	1,86	4,16	13,06	97,51
Рыба, тушенная с овощами		45/45	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Витаминизированный кисель «В»		200			23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	57-43	730	21,25	14,3	100,61	615,42

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 18 февраля 2021 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

ООО ОБЩЕПИТ

ПР. ПЕНИНА
Карамзина Н.А.

Тел.: 26 10 76, 43 45 34



СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

с 5-11(с 12 и старше)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
Картофельное пюре		110	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционный		10	2,63	2,66		35
	55-00	470	19,16	18,17	61,86	510,91
Обед						
Свекольник со сметаной		200/5	1,86	4,16	13,06	97,51
Рыба, тушенная с овощами		45/45	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом		115/3	4,77	4,86	21,48	148,55
Витаминизированный кисель «В»		200			23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	55-00	693	21,25	14,3	100,61	615,42

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 18 февраля 2021 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»
Пр. ЛЕНИНА
тел. 20 10 78. 43 49 34
Карамзина Н.А.



СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора MAOU Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Смольникова И.А.

Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		50/30	9,97	11,9	8,87	182,53
Картофельное пюре		140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
		490	17,1	17,15	67,17	492,63
Обед						
Свекольник со сметаной		200/5	1,86	4,16	13,06	97,51
Рыба, тушенная с овощами		45/45	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Витаминизированный кисель «В»		200			23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	100-00	730	21,25	14,3	100,61	615,42

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: