

Меню для общеобразовательных школ на 11 сентября 2020 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

Утверждаю

и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы «Артек»жидкая с маслом		180/5	7	7	33	223
Плюшки московские		60	5	8	36	237
Чай с сахаром		200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)		100	3	3	5	60
	55-00		17	18	103	651
Обед						
Салат из свеклы отварной		60	1	3	5	51
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	2	5	8	86
Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе		50/50	10	4	4	99
Рис отварной		150	4	6	40	226
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	55-00		21	18	95	638

Исполнители:

Бухгалтер: *Сав*

Повар- бригадир:

Фельдшер *С*

Зав.производством: *С*

Меню для общеобразовательных школ на 11 сентября 2020 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

ООО ОБЩЕПИТ - 4
Карамзина Н.А. 41
ТЕЛ 20 10 76 . 43 49 34

Утверждаю

и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

Питание для обучающихся с ОВЗ 1 смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы «Артек»жидкая с маслом		180/5	7	7	33	223
Плюшки московские		60	5	8	36	237
Чай с сахаром		200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)		100	3	3	5	60
	55-00		17	18	103	651
Обед						
Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе		50/50	10	4	4	99
Рис отварной		150	4	6	40	226
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	45-00		18	10	82	501

Исполнители:

Бухгалтер: *dar*

Повар- бригадир:

Фельдшер *Б*

Зав.производством: *Р*

Меню для общеобразовательных школ на 11 сентября 2020 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЗЕМЛАН 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

Утверждаю

и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

Питание для обучающихся с ОВЗ 2 смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Салат из свеклы отварной		60	1	3	5	51
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	2	5	8	86
Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе		50/50	10	4	4	99
Рис отварной		150	4	6	40	226
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	55-00		21	18	95	638
Обед						
Плюшки московские		60	5	8	36	237
Чай с сахаром		200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)		100	3	3	5	60
	45-00		10	11	70	428

Исполнители:

Бухгалтер: *day*

Повар- бригадир:

Фельдшер *ds*

Зав. производством: *RS*