

## Меню для общеобразовательных школ на 15 сентября 2020 год.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ООО «ОБЩЕПИТ-4»  
ПР. ПЕНИНА 41  
Тел.: 26 10 73, 43 49 34

Утверждаю

И.О. директора МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.



	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком		130/20	30	8	33	330
Масло сливочное (порциями)		10		7		66
Чай с сахаром		200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный для детского питания)		30	2		14	71
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)		100	3	3	5	60
	<b>55-00</b>		35	18	67	587
<b>Обед</b>						
Маринад свекольный		60	1	6	4	76
Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне		200	12	7	13	162
Гуляш из отварного мяса		30/30	9	11	2	144
Каша пшенная рассыпчатая с маслом		185	8	6	47	273
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	<b>55-00</b>		34	30	104	831

Исполнители:

Бухгалтер: *[Signature]*

Повар- бригадир: *[Signature]*

Фельдшер: *[Signature]*

Зав.производством: *[Signature]*

# Меню для общеобразовательных школ на 15 сентября 2020 год.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

Утверждаю  
и.о. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Смольникова И.А.

## Питание для обучающихся с ОВЗ. 1 смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком		130/20	30	8	33	330
Масло сливочное (порциями)		10		7		66
Чай с сахаром		200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный для детского питания)		30	2		14	71
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)		100	3	3	5	60
	<b>55-00</b>		35	18	67	587
<b>Обед</b>						
Гуляш из отварного мяса		30/30	9	11	2	144
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом		185	8	6	47	273
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	<b>45-00</b>		21	17	87	593

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 15 сентября 2020 год.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

Утверждаю

и.о. директора МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

### Питание для обучающихся с ОВЗ 2 смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Маринад свекольный		60	1	6	4	76
Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне		200	12	7	13	162
Гуляш из отварного мяса		30/30	9	11	2	144
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом		185	8	6	47	273
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	<b>55-00</b>		34	30	104	831
<b>Обед</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком		100/30	26	7	29	286
Чай с сахаром		200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный для детского питания)		30	2		14	71
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)		100	3	3	5	60
	<b>45-00</b>		31	9,9	62,6	477,00

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: