

Меню для общеобразовательных школ на 28 октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
 Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ Гимназия №2
 городского округа г.Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Суп молочный с вермишелью		200	3,50	4,10	15,90	118,40
Запеканка из творога со сгущенным молоком		75/10	16,10	6,10	16,10	187,10
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Яблоко		100	0,4	0,4	9,80	47,00
	57-43		24,05	11,30	78,28	521,39
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/5	1,55	3,90	8,00	74,30
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200		0,01	9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	64-23		23,36	22,84	101,80	682,73

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Суп молочный с вермишелью		200	3,50	4,10	15,90	118,40
Запеканка из творога со сгущенным молоком		75/10	16,10	6,10	16,10	187,10
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Яблоко		100	0,4	0,4	9,80	47,00
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/5	1,55	3,90	8,00	74,30
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200		0,01	9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за день	121-66		51,82	40,18	173,88	1248,68

Исполнители:
 Бухгалтер:
 Повар- бригаир:
 Фельдшер:
 Зав. производством:

Меню для общеобразовательных школ на 28 октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340
 ООО «ОБЩЕПИТ - 4»
 Карамзина Н.А.
 ПР. ЛЕНИНА 41
 ТЕЛ 20 10 76 , 43 41 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2
 городского округа г.Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.



С 12 лет и старше (родит.плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/5	1,55	3,90	8,00	74,30
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200		0,01	9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	64-23		23,36	22,84	101,80	682,73

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством:

Меню для общеобразовательных школ на 28 октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340

ООО ОБЩЕПИТ - 4
Карамзина Н.А.

ТЕН 20 10 76 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

ОВЗ с 12 лет и старше

Завтрак	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Суп молочный с вермишелью		200	3,50	4,10	15,90	118,40
Запеканка из творога со сгущенным молоком		75/10	16,10	6,10	16,10	187,09
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		125	0,5	0,5	12,25	58,75
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/5	1,90	4,67	9,99	90,32
Котлеты мясные с томатным соусом		70/30	11,46	13,50	9,43	205,31
Каша гречневая вязкая с маслом		200/5	6,34	5,28	28,60	187,00
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,2	0,4	18,4	88
Итого в день	138-52		51,08	42,94	192,83	1349,55

ММС с 12 лет и старше

Завтрак	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Суп молочный с вермишелью		200	3,50	4,10	15,90	118,40
Запеканка из творога со сгущенным молоком		75/10	16,10	6,10	16,10	187,09
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		125	0,5	0,5	12,25	58,75
	64-32		24,21	17,20	80,83	586,02
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/5	1,90	4,67	9,99	90,32
Котлеты мясные с томатным соусом		70/30	11,46	13,50	9,43	205,31
Каша гречневая вязкая с маслом		200/5	6,34	5,28	28,60	187,00
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,2	0,4	18,4	88
	74-20		27,00	26,74	112,17	773,83

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством: