

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

## МЕНЮ

на 13.09.2024 пятница  
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>14,49</b>	<b>13,57</b>	<b>42,98</b>	<b>380,25</b>
<b>ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Обед</b>						
ПОК0127	Десерт фруктовый "BioNergy" (СД)140гр.	140	0,00	0,00	23,80	98,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>44,00</b>	<b>190,00</b>
<b>ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак</b>						
КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>15,25</b>	<b>15,07</b>	<b>47,00</b>	<b>420,00</b>
<b>ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед</b>						
ПОК0127	Десерт фруктовый "BioNergy" (СД)140гр.	140	0,00	0,00	23,80	98,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>44,00</b>	<b>190,00</b>
<b>ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>14,49</b>	<b>13,57</b>	<b>42,98</b>	<b>380,25</b>
<b>ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед</b>						
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>24,62</b>	<b>28,93</b>	<b>107,82</b>	<b>637,00</b>

#### Начальные классы Завтрак

КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>16,79</b>	<b>14,03</b>	<b>58,54</b>	<b>483,65</b>

#### Начальные классы Обед

КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>29,85</b>	<b>33,55</b>	<b>134,05</b>	<b>790,60</b>

#### Старшие классы Завтрак

КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>18,35</b>	<b>15,65</b>	<b>66,40</b>	<b>547,00</b>

#### Старшие классы Обед

КП24023	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП24009	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>36,75</b>	<b>41,40</b>	<b>159,02</b>	<b>943,07</b>

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	170	3,48	6,88	22,44	164,90
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	16,91	12,46	57,97	414,30

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_