

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Стерлитамак  
/Байбурин Р.В./



**МЕНЮ**  
на 15.10.2024 вторник  
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24005	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>16,33</b>	<b>13,35</b>	<b>53,66</b>	<b>484,87</b>
<b>Обед</b>						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП24051	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>78,02</b>	<b>19,65</b>	<b>20,59</b>	<b>88,10</b>	<b>695,35</b>
<b>Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24042	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>18,09</b>	<b>14,47</b>	<b>61,70</b>	<b>549,67</b>
<b>Обед</b>						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24051	Картофельное пюре	180	4,52	8,97	24,15	238,50
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>22,35</b>	<b>24,45</b>	<b>103,59</b>	<b>820,12</b>

с 7-11 лет пищ.аллергия 1

Завтрак

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	170	9,52	6,12	39,21	253,87
КП24005	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>21,12</b>	<b>13,82</b>	<b>72,07</b>	<b>508,27</b>

**Доп.питание (1-4кл.)**

**Завтрак**

ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>23,00</b>	<b>1,40</b>	<b>6,80</b>	<b>10,60</b>	<b>110,00</b>

**ДИ пищ.ал. с 7-11 лет**

**Завтрак**

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24005	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>13,83</b>	<b>12,89</b>	<b>41,30</b>	<b>393,47</b>

**Обед**

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>78,02</b>	<b>1,40</b>	<b>0,60</b>	<b>29,00</b>	<b>174,00</b>

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет**

**Завтрак**

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24005	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>13,83</b>	<b>12,89</b>	<b>41,30</b>	<b>393,47</b>

**Обед**

КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП24051	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
СД24055	Компот яблочный(б/с)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>78,02</b>	<b>14,42</b>	<b>15,97</b>	<b>61,87</b>	<b>541,75</b>

**ДИ сах.д. с 12 лет и стар**

**Завтрак**

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24042	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>14,79</b>	<b>13,89</b>	<b>45,50</b>	<b>434,67</b>

		Обед				
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>1,40</b>	<b>0,60</b>	<b>29,00</b>	<b>174,00</b>