

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамак
/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 20.05.2024 понедельник
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	204,00
КП22891	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	3,23	4,75	13,04	130,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		69,57	11,60	8,84	51,95	476,40
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150,67
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		78,02	22,06	23,88	123,40	791,27
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,00
КП22892	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему:		76,36	22,86	20,44	99,86	786,00
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,67	4,27	16,83	188,33
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		88,10	26,71	29,38	142,07	933,20

с 7-11 лет пищ.аллергия 1

Завтрак(Полдник 2-ая смена)

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	170	9,52	6,12	39,21	253,87
КП22891	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	3,23	4,75	13,04	130,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		69,57	15,95	11,35	67,67	480,27

ДИ пищ.ал. с 7-11 лет

Завтрак(Полдник 2-ая смена)

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	204,00
КП22891	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	3,23	4,75	13,04	130,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		69,57	7,14	8,31	36,40	336,00

Обед(Обед 2-ая смена)

КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему:		78,02	7,60	5,30	40,10	282,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет

Завтрак(Полдник 2-ая смена)

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	204,00
КП22891	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	3,23	4,75	13,04	130,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		69,57	7,14	8,31	36,40	336,00

Обед(Обед 2-ая смена)

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150,67
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		78,02	16,23	19,46	85,77	627,67

ДИ сах.д. с 12 лет и стар

Завтрак(Полдник 2-ая смена)

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,00
КП22892	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		76,36	17,60	19,79	80,47	622,00

Обед(Обед 2-ая смена)

КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
---------	--------	-----	------	------	-------	-------

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему:		88,10	7,60	5,30	40,10	282,00