

# Меню для общеобразовательных школ на 1 декабря 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

ООО ОБЩЕПИТ - 4  
ИП: ДЕНИНА А.А.  
Тел: 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Плов из мяса птицы		200(50/150)	15,30	20,90	40,50	416,26
Чай с сахаром		200			9,98	39,0
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		30	2,40	0,4	15,90	77,40
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>57-43</b>		18,19	27,50	76,28	633,44
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		85(30/55)	9,40	5,90	3,55	103,20
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		45	3,60	0,60	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный «Свежий-1» для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	<b>64-23</b>		23,49	16,51	109,09	654,33

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Плов из мяса птицы		200(50/150)	15,30	20,90	40,50	416,26
Чай с сахаром		200			9,98	39,0
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		30	2,40	0,4	15,90	77,40
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		85(30/55)	9,40	5,90	3,55	103,20
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		45	3,60	0,60	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный «Свежий-1» для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
<b>Итого в день</b>	<b>121-66</b>		42,52	44,34	182,85	1278,56

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 1 декабря 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340

ООО «ОБЩЕПИТ-4»  
Карамзина Н.А.  
ПР. ЛЕНИНА 41

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.

### С 12 лет и старше(род.плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		85(30/55)	9,40	5,90	3,55	103,20
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		45	3,6	0,60	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный «Свежий-1» для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	<b>64-23</b>		<b>23,49</b>	<b>16,51</b>	<b>109,09</b>	<b>654,33</b>

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

# Меню для общеобразовательных школ на 1 декабря 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340  
ООО «ОБЩЕПИТ-4»  
Карамзина Н.А.  
НР. ЛЕНИНА 41  
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.

## ММС с 12 и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Плов из мяса птицы		225(55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>64-32</b>		21,01	29,00	88,68	707,24
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		90(35/55)	10,90	6,47	3,60	114,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный «Свежий-1» для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	<b>74-20</b>		25,13	24,29	108,56	733,13

## ОВЗ с 12 и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Плов из мяса птицы		225(55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		90(35/55)	10,90	6,47	3,60	114,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный «Свежий-1» для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого в день</b>	<b>138-52</b>		47,80	49,22	206,14	1143,88

Исполнители:  
Бухгалтер:  
Повар-бригадир:  
Фельдшер:  
Зав. производством:

## Меню дополнительного питания на 01 декабря 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340

ООО ОБЩЕПИТ - 4

Карамзина Н.А.

ПР. ДЕНЬГА 41

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Кальцоне с колбасой вар.	27	100	11,50	14,20	13,40	227,70
Пирожок печеный с творогом	22	75	13,00	13,0	37,00	290,0
Пирожок печеный с яблоками	18	75	5,65	4,66	53,61	286,00
Хот дог с том.пастой	32	50/50	8,3	18,3	25,00	296,7
Самса с куриной грудкой	32	100	11	24	17,00	325,00
Курник	26	100	4,90	7,20	31,70	208,00
Шанешка наливная	16	100	4,30	7,7	28,40	198,40
Сосиска в тесте	30	50/50	7,40	20,96	14,15	275,00
Батон с помадкой	18	100	4,2	6,0	20	184
Пирожное рожки слоеные	24	65	3,3	8,50	23,40	185
Пирожное Школьное	22	80	3,3	14,0	54,0	342
<b>Итого за день</b>			31,03	77,41	167,15	1487,05

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: