

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

И. Мушаренов Р.А.

МЕНЮ

на 09.12.2022 пятница
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,53	10,88	56,28	408,33
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,10	28,41	174,85
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	90	12,10	7,90	10,30	164,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	26,61	24,39	126,23	787,58
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,36	10,05	49,58	368,75
Дети ДИ с 7-11 лет Доп.питание						
Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		0,00	1,00	0,20	20,20	92,00
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	1,50	4,19	10,07	84,00

П22167	Макароньы отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
П22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	90	12,10	7,90	10,30	164,00
П22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	25,02	22,25	115,55	729,87

ММС с 12 лет и старше Завтрак

П22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
П22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	130,00
П22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,53	10,88	56,28	408,33

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

П22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
П22167	Макароньы отварные с маслом	130	3,22	4,10	28,41	174,85
П22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	90	12,10	7,90	10,30	164,00
П22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	26,61	24,39	126,23	787,58

ММС с 7-11 лет Завтрак

П22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
П22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	130,00
П22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,36	10,05	49,58	368,75

ММС с 7-11 лет Доп.питание

ок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,00	0,20	20,20	92,00

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,53	10,88	56,28	408,33

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,36	10,05	49,58	368,75

Уч-ся с 7-11 лет Доп.питание

Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,00	0,20	20,20	92,00

с 12 лет и старше(нор 1-4 2Обед 2 смена

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	1,50	4,19	10,07	84,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	90	12,10	7,90	10,30	164,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	25,02	22,25	115,55	729,87

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____