

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 22.03.2022 вторник
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	150,00	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	10,64	9,16	64,90	388,00

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	210,00	17,01	13,86	11,55	231,00
ШК22003	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	30,35	24,69	82,66	663,83

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	250,00	20,25	16,50	13,75	275,00
ШК22003	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	36,28	29,59	95,10	779,92

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	150,00	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	10,64	9,16	64,90	388,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	210,00	17,01	13,86	11,55	231,00

ШК22003	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	30,35	24,69	82,66	663,83

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,27	11,73	77,97	474,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	250,00	20,25	16,50	13,75	275,00
ШК22003	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	36,28	29,59	95,10	779,92

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	150,00	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	10,64	9,16	64,90	388,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	210,00	17,01	13,86	11,55	231,00
ШК22003	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	30,35	24,69	82,66	663,83

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	210,00	17,01	13,86	11,55	231,00
ШК22003	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Итого по приему: Обед	67,12	30,35	24,69	82,66	663,83

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____