

**СОГЛАСОВАНО:**  
Руководитель образовательного учреждения

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор



/Байбурин Р.В./

**МЕНЮ**

**на 28.11.2022 понедельник  
МАОУ Гимназия №2**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак</b>						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	12,20	8,70	11,10	173,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>21,86</b>	<b>14,02</b>	<b>73,42</b>	<b>512,00</b>
<b>Дети ДИ с 1-4 класс Доп.питание</b>						
КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,02	0,00	2,75	11,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>2,75</b>	<b>11,00</b>
<b>Дети ДИ с 1-4 класс Обед</b>						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	110,40
КП22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260,67
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>28,50</b>	<b>27,74</b>	<b>103,36</b>	<b>691,53</b>
<b>Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак</b>						
КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,59	3,81	20,71	134,33
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	12,20	8,70	11,10	173,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>22,41</b>	<b>14,51</b>	<b>77,26</b>	<b>534,33</b>
<b>Дети ДИ с 5-11 класс Обед</b>						



П22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,83	4,00	18,67	120,00
П22155	Плов из куриного филе	230	23,61	23,92	23,31	352,67
П22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	<b>36,10</b>	<b>35,76</b>	<b>118,55</b>	<b>830,40</b>

**ММС 1-4 класс Завтрак**

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	12,20	8,70	11,10	173,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>21,86</b>	<b>14,02</b>	<b>73,42</b>	<b>512,00</b>

**ММС 1-4 класс Доп.питание**

КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,02	0,00	2,75	11,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>2,75</b>	<b>11,00</b>

**ММС с 5-11 класс Завтрак**

КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,59	3,81	20,71	134,33
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	12,20	8,70	11,10	173,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>22,41</b>	<b>14,51</b>	<b>77,26</b>	<b>534,33</b>

**ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,83	4,00	18,67	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	230	23,61	23,92	23,31	352,67
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>77,54</b>	<b>36,10</b>	<b>35,76</b>	<b>118,55</b>	<b>830,40</b>




**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	12,20	8,70	11,10	173,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>21,86</b>	<b>14,02</b>	<b>73,42</b>	<b>512,00</b>

**Учащиеся 1-4 классы Доп.питание**

КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,02	0,00	2,75	11,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>2,75</b>	<b>11,00</b>

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,59	3,81	20,71	134,33
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	12,20	8,70	11,10	173,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>22,41</b>	<b>14,51</b>	<b>77,26</b>	<b>534,33</b>

**Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) 2Обед 2 смена**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	110,40
КП22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260,67
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>28,50</b>	<b>27,74</b>	<b>103,36</b>	<b>691,53</b>

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_