

## Меню для общеобразовательных школ на 10 сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340  
ООО «ОБЩЕПИТ - 4»  
ИП. ДЕННИА 41  
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

Утверждаю

и.о. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Смольникова И.А.



|   | цена         | выход  | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|--------------|--------|-------|------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>  |              |        |       |      |       |      |
| Сыр (порциями)  |              | 15     | 4,5   | 4,5  |       | 54   |
| Омлет натуральный с маслом                                |              | 140/5  | 15    | 21   | 3     | 263  |
| Чай с лимоном   |              | 200    |       |      | 15    | 62   |
| Хлеб пшеничный, ржаной обогаченный (для детского питания) |              | 30     | 2     |      | 14    | 71   |
| Яблоко  |              | 100    |       |      | 10    | 47   |
|   | <b>55-00</b> |        | 21,5  | 25,5 | 42    | 497  |
| <b>Обед</b>   |              |        |       |      |       |      |
| Салат из капусты белокочанной с морковью                  |              | 60     | 1     | 6    | 6     | 82   |
| Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной    |              | 200/5  | 13    | 9    | 14    | 192  |
| Говядина тушеная с овощами в соусе                        |              | 30/120 | 11    | 13   | 13    | 216  |
| Компот из кураги  |              | 200    | 1     |      | 21    | 90   |
| Хлеб ржаной обдирный обогаченный (для детского питания)   |              | 25     | 2     |      | 10    | 50   |
| Хлеб пшеничный обогаченный (для детского питания)         |              | 25     | 2     |      | 12    | 59   |
|   | <b>55-00</b> |        | 30    | 28   | 76    | 689  |

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 10 сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

 Карамзина Н.А.  
ИНН 0208050340  
ОБЩЕПИТ - 4  
ПР. ЛЕНИНА 41

Утверждаю  
и.о. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
 Смольникова И.А.




### Питание для обучающихся с ОВЗ 1 смена


|   | цена         | выход  | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|--------------|--------|-------|------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>  |              |        |       |      |       |      |
| Сыр (порциями)  |              | 15     | 4,5   | 4,5  |       | 54   |
| Омлет натуральный с маслом                                      |              | 140/5  | 15    | 21   | 3     | 263  |
| Чай с лимоном   |              | 200    |       |      | 15    | 62   |
| Хлеб пшеничный, ржаной<br>обогащенный (для детского<br>питания) |              | 30     | 2     |      | 14    | 71   |
| Яблоко  |              | 100    |       |      | 10    | 47   |
|   | <b>55-00</b> |        | 21,5  | 25,5 | 42    | 497  |
| <b>Обед</b>   |              |        |       |      |       |      |
| Говядина тушеная с овощами<br>в соусе                           |              | 30/120 | 11    | 13   | 13    | 216  |
| Компот из кураги  |              | 200    | 1     |      | 21    | 90   |
| Хлеб ржаной обдирный<br>обогащенный (для детского<br>питания)   |              | 25     | 2     |      | 10    | 50   |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный (для детского<br>питания)         |              | 25     | 2     |      | 12    | 59   |
|   | <b>45-00</b> |        | 16    | 13   | 56    | 415  |

Исполнители:

Бухгалтер: 

Повар- бригадир: 

Фельдшер: 

Зав.производством: 

# Меню для общеобразовательных школ на 10 сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

Утверждаю  
и.о. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Смольникова И.А.



## Питание для обучающихся с ОВЗ 2 смена

|   | цена         | выход  | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|--------------|--------|-------|------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>  |              |        |       |      |       |      |
| Салат из капусты<br>белокочанной с морковью                     |              | 60     | 1     | 6    | 6     | 82   |
| Рассольник ленинградский<br>на мясном бульоне со<br>сметаной    |              | 200/5  | 13    | 9    | 14    | 192  |
| Говядина тушеная с овощами<br>в соусе                           |              | 30/120 | 11    | 13   | 13    | 216  |
| Компот из кураги  |              | 200    | 1     |      | 21    | 90   |
| Хлеб ржаной обдирный<br>обогащенный (для детского<br>питания)   |              | 25     | 2     |      | 10    | 50   |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный (для детского<br>питания)         |              | 25     | 2     |      | 12    | 59   |
| Яблоко  |              | 100    |       |      | 10    | 47   |
|   | <b>55-00</b> |        | 30    | 28   | 76    | 689  |
| <b>Обед</b>   |              |        |       |      |       |      |
| Омлет натуральный с маслом                                      |              | 140/5  | 15    | 21   | 3     | 263  |
| Чай с лимоном   |              | 200    |       |      | 15    | 62   |
| Хлеб пшеничный, ржаной<br>обогащенный (для детского<br>питания) |              | 30     | 2     |      | 14    | 71   |
| Яблоко  |              | 100    |       |      | 10    | 47   |
|   | <b>45-00</b> |        | 17    | 21   | 42    | 443  |

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер

Зав.производством: